

## Tárgytematika / Course Description

### Sárkányhajózás

**SZESPORT005**

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Hegedüs Péter

**Félév / Semester:** 2021/22/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Aláírás megszerzése

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Egyrészt az erő- és állóképesség fejlesztése a téli alapozó edzésekkel, valamint a megfelelő evezéstechnika elsajátítása. Másrészt a sárkányhajózás kitűnő csapatsport a csapatszellem, az egy campushoz való tartozás megélésére, az ugyanazért a célért való küzdés megvalósítására.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A sárkányhajózás technikájának elsajátítása, megfelelő erő- és állóképesség megszerzése, valamint csapatmunkában való együttműködés megtapasztalása.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Minimum 10 edzésen és egy versenyen való részvétel. A helyes technika bemutatása.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL