

## Tárgytematika

### Élet- és pályatervezés 2.

NGF\_SV018\_2

**Tárgyfelelős neve:** dr. Bugovics Zoltán**Félév:** 2011/12/2**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés**Tárgy heti óraszám:** 1/0/0**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA

#### 1. A tantárgy szerepe képzés céljának megvalósításában:

A hallgatók tájékozódjanak a leendő munkalehetőségekről, pályákról, ismerjék az önéletrajzírás fortélyait, felkészültek legyenek egy munka-meghallgatásra. Ehhez azonban szükség van nagyfokú önismeretre, empátiára. Ismerjék meg a munkahelyi illemszabályokat, és az önmenedzselés lépéseit.

---

### TANTÁRGY TARTALMA

#### 4. A tananyag tartalma oktatási hétre bontva:

Időszak	A feldolgozandó tananyag témája
1. hét	Önismeret
2. hét	Szociálpszichológiai alapfogalmak: self, én, énkép
3. hét	Önbecsülés, önbeteljesítő jóslat
4. hét	Személyiség, életvezetés
5. hét	Önértékelési problémák
6. hét	Karriertervezés
7. hét	Empátia
8. hét	Szerep, szereptípusok
9. hét	Szerepelvárások
10. hét	Szerepkonfliktus
11. hét	Szereptanulás
12. hét	Önmenedzselés
13. hét	Önmenedzselés előnyei, hátrányai

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Vizsga

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM

#### 5. Irodalom:

Ajánlott irodalom, válogatott fejezetek a következő művekből:

Eliot R. Smith & Diane M. Mackie: Szociálpszichológia, Osiris Kiadó, Budapest, 2004