

## Tárgytematika / Course Description

### Kortárssegítés

NGB\_SM076\_1

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Kóbor Krisztina

**Félév / Semester:** 2015/16/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tréning jellegű kurzus lehetőséget kínál a hallgatók egymás iránti toleranciájának, segítőkészségének megtanulására, fokozására. Gyakorlati ismereteket és készségeket nyújt szituációk feldolgozásával arra, hogy hogyan segítsük a környezetünkben levő fiatalokat, egyéneket. A tárgy harmada kommunikációt, értő figyelmet, konfliktuskezelést modellező gyakorlatokat foglal magában, harmada az egyetemi kortársak körében végzett gyakorlat, harmada pedig a gyakorlaton történtek szupervíziós feldolgozása.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A stúdium keretében három blokk valósul meg.

1. A hallgatók 10 órában vesznek részt kommunikációt, értő figyelmet és konfliktuskezelést fejlesztő készségfejlesztésen, kiscsoportos foglalkozás formájában.
2. Öt órában saját környezetükben található fiatalokkal, öt órában pedig más fiatalokkal (iskolákban, civil/nonprofit szervezetek tevékenységébe bekapcsolódva, illetve rendezvényeken, vagy akár pályázatokhoz kapcsolódva) folytatnak kortárssegítő tevékenységet.
3. 10 órában, a gyakorlati tevékenységgel párhuzamosan szupervízióra kerül sor, melynek során az átélt pozitív és negatív élmények feldolgozása történik. A kurzus folyamatos számonkérésű, előtanulmányi követelménye nincs.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az aláírás feltétele a félév végére - az időpont pontos meghatározása a félév elején megtörténik - házi dolgozat leadása. A dolgozat tartalma szerint a félév során végzett tevékenység naplózása, melynek szempontjai szintén az első alkalommal kerülnek megbeszélésre. A dolgozat terjedelme 5-7 oldal.

Szintén az aláírás feltétele a foglalkozások és a gyakorlatok 90%-án való aktív részvétel. A kortárssegítő tevékenység mentor általi értékelése, a dolgozat értékelése és a foglalkozásokon való részvétel alapján történik a félév végi jegy meghatározása.

A félévközi követelmények pótlására az alábbiak szerint van lehetőség: a szorgalmi időszak vége előtt egy héttel kortárssegítő rendezvény megszervezése és lebonyolítása egy tetszőlegesen választott szakközépiskolában.

Elégtelen érdemjegyet kap az a hallgató, aki a félév során kortárssegítő tevékenységet nem végzett és/vagy a megadott határidőre a dolgozatot nem adta le és/vagy a foglalkozások több mint 10%-án nem vesz részt. Elégtelen érdemjegy esetén a hallgató számára lehetőség van a vizsgaidőszakban a kortárssegítés elméleti irodalmából beszámolásra.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Rudas, J. (2007) Delphi örökösei Lélekben Otthon Kiadó, Budapest