

## Tárgytematika

### Komplex rehabilitáció emlőműtét után

NGB\_EG109\_1

**Tárgyfelelős neve:** Kovácsné dr. Tóth Ágnes

**Félév:** 2014/15/2

**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám:** 2/0/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA

A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerjék az emlőműtétekkel kapcsolatos legfrissebb információkat (esetszám, megbetegedési és halálozási mutatók, területi tagozódás stb). Az emlőtumor kezelési/gyógyítási lépéseit, sebészeti szempontokat, onkológiai információkat, a szűrési és diagnosztikus eljárásokat, a műtét utáni gyógytorna és pszichés rehabilitáció lépéseit, valamint az emlőprotetizálás legkorszerűbb módozatait.

A tantárgy célja, hogy a hallgató megismerje:

- Az egészséges emlő anatómiai felépítését
  - Mammográfiás szűrővizsgálatok- Népegészségügyi Program részét és a Nemzeti Rákellenes Program alapelveit
  - Újabb szűrővizsgálati eljárási forma-PET
  - Az emlőtumorok diagnosztikáját-team (sebész, radiológus, klinikai pathológus, onkológus)
  - A főbb műtéti eljárási módokat (emlő megtartó műtét, teljes emlőeltávolítás)
  - A műtét utáni gyógytorna és a nyirokterápia módszereit
  - Rekonstrukciós műtéti eljárásokat
  - Az eltérő műtétek protetizálási alternatíváit
  - Protézisek kínálatát
  - Helyes protetizálás lépéseit
  - A legkorszerűbb protézisek használatának a beteg testi és pszichikai állapotára gyakorolt pozitív hatásokat
- 

### TANTÁRGY TARTALMA

#### 1.Hét

Emlőtumoros megbetegedések száma, lefolyása, földrajzi gyakorisága. A betegség statisztikája nemzetközi és hazai összehasonlításban.

#### 2.Hét

Önvizsgálat, és felvilágosítás- azaz mennyire vagyunk hatékonyak? Hazai szervezetek, önkéntes csoportok a tumor korai felfedezésért. Szűrővizsgálatok és diagnosztika. Magyarországi szűrővizsgálatok eredményessége. Mammográfiái centrumok funkciója.

#### 3. Hét

A női mell fejlődése, anatómiai felépítése

#### 4. Hét

Diagnózis –emlőtumor a terápia folyamata (műtét, onkoterápia, pszichoterápia, gyógytorna, protetizálás)

#### 5. Hét

Az emlőtumor sebészete. Főbb eljárási módok áttekintése. Rekonstrukciós- helyreállító műtéti technikák.

6. **Hét**

A mellműtött nők onko- , és radioterápiája

7. **Hét**

Gyógytorna szükségessége a műtét után. Lymphoedema kialakulása és kezelése.

8. **Hét**

Protetizálás I.( célja, protézis típusok, ellátási szempontok)

9. **Hét**

Protetizálás II.( célja, protézis típusok, ellátási szempontok)

10. **Hét**

Ami a komplex rehabilitációt teljessé teszi- paróka és egyéb kiegészítők, fehérneműk, fürdőruhák stb.

11. **Hét**

Pszichés rehabilitáció, végstádiumban lévő betegek testi és lelki gondozása ellátása

Gyakorlat:

12. **Hét**

Mell önvizsgálata-szűrések

13. **Hét**

Protetizálás a gyakorlatban modellezés

14. **Hét**

Protetizálás a gyakorlatban modellezés

15. **Hét**

Esetbemutatás. Kötetlen beszélgetés és bemutató érintettekkel

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Értékelés:

A tantárgy írásbeli záróvizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Dr Demeter Jolán: Az emlőrákról mindenkinek Fiesta, 2004

Gyógyászati segédeszköz ellátási ismeretek Rehabunio kft 2001

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

*Allein Klein: A humor gyógyító ereje Amoena 2004*

*Christine Clifford: A rák ismeretlen oldala Amoena 2003*

*Dr Balazs I. Bodai, Richard A. Zmuda: „Mammográfiám lelete: Pozitív” Springmed 2005*

*David Servan- Schreiber: A rák ellen Park 2009*