

Tárgytematika

Komplex rehabilitáció emlőműtét után

NGB_EG109_1

Tárgyfelelős neve: Kovácsné dr.Tóth Ágnes

Félév: 2013/14/2

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 2/0/0

Tárgy féléves óraszám: 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA

A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerjék az emlőműtétekkel kapcsolatos legfrissebb információkat (esetszám, megbetegedési és halálozási mutatók, területi tagozódás stb). Az emlőtumor kezelési/gyógyítási lépéseit, sebészeti szempontokat, onkológiai információkat, a szűrési és diagnosztikus eljárásokat, a műtét utáni gyógytorna és pszichés rehabilitáció lépéseit, valamint az emlőprotetizálás legkorszerűbb módozatait.

A tantárgy célja, hogy a hallgató megismerje:

- Az egészséges emlő anatómiai felépítését
 - Mammográfiás szűrővizsgálatok- Népegészségügyi Program részét és a Nemzeti Rákellenes Program alapelveit
 - Újabb szűrővizsgálati eljárási forma-PET
 - Az emlőtumorok diagnosztikáját-team (sebész, radiológus, klinikai pathológus, onkológus)
 - A főbb műtéti eljárási módokat (emlő megtartó műtét, teljes emlőeltávolítás)
 - A műtét utáni gyógytorna és a nyirokterápia módszereit
 - Rekonstrukciós műtéti eljárásokat
 - Az eltérő műtétek protetizálási alternatíváit
 - Protézisek kínálatát
 - Helyes protetizálás lépéseit
 - A legkorszerűbb protézisek használatának a beteg testi és pszichikai állapotára gyakorolt pozitív hatásokat
-

TANTÁRGY TARTALMA

1.Hét

Emlőtumoros megbetegedések száma, lefolyása, földrajzi gyakorisága. A betegség statisztikája nemzetközi és hazai összehasonlításban.

2.Hét

Önvizsgálat, és felvilágosítás- azaz mennyire vagyunk hatékonyak? Hazai szervezetek, önkéntes csoportok a tumor korai felfedezésért. Szűrővizsgálatok és diagnosztika. Magyarországi szűrővizsgálatok eredményessége. Mammográfiái centrumok funkciója.

3. Hét

A női mell fejlődése, anatómiai felépítése

4. Hét

Diagnózis –emlőtumor a terápia folyamata (műtét, onkoterápia, pszichoterápia, gyógytorna, protetizálás)

5. Hét

Az emlőtumor sebészete. Főbb eljárási módok áttekintése. Rekonstrukciós- helyreállító műtéti technikák.

6. **Hét**

A mellműtött nők onko- , és radioterápiája

7. **Hét**

Gyógytorna szükségessége a műtét után. Lymphoedema kialakulása és kezelése.

8. **Hét**

Protetizálás I.(célja, protézis típusok, ellátási szempontok)

9. **Hét**

Protetizálás II.(célja, protézis típusok, ellátási szempontok)

10. **Hét**

Ami a komplex rehabilitációt teljessé teszi- paróka és egyéb kiegészítők, fehérneműk, fürdőruhák stb.

11. **Hét**

Pszichés rehabilitáció, végstádiumban lévő betegek testi és lelki gondozása ellátása

Gyakorlat:

12. **Hét**

Mell önvizsgálata-szűrések

13. **Hét**

Protetizálás a gyakorlatban modellezés

14. **Hét**

Protetizálás a gyakorlatban modellezés

15. **Hét**

Esetbemutatás. Kötetlen beszélgetés és bemutató érintettekkel

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Értékelés:

A tantárgy írásbeli záróvizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

KÖTELEZŐ IRODALOM

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Dr Demeter Jolán: Az emlőrákról mindenkinek Fiesta, 2004

Gyógyászati segédeszköz ellátási ismeretek Rehabunio kft 2001

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

Allein Klein: A humor gyógyító ereje Amoena 2004

Christine Clifford: A rák ismeretlen oldala Amoena 2003

Dr Balazs I. Bodai, Richard A. Zmuda: „Mammográfiám lelete: Pozitív” Springmed 2005

David Servan- Schreiber: A rák ellen Park 2009