

## Tárgytematika / Course Description

### Inkontinencia

NGB\_EG108\_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2015/16/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

*A képzés célja, hogy a hallgatók olyan elméleti és gyakorlati ismeretre tegyenek szert az inkontinens beteg-ellátással kapcsolatban, melyben helyet kap a betegség kialakulásának, megjelenési formáinak orvos szakmai értelmezésén túl a kiváltó okok szocio-kulturális vetülete egyaránt. Megismerkedjenek a probléma népegészségügyi jelentőségével, az abban való intervenciók lehetséges és hatékony módszereivel. A képzésben kiemelt hangsúlyt kap a személyre-szabott, minőségi és költséghatékony ellátás kritérium rendszerének ismertetése. A szemináriumok során mindezek gyakorlatban történő alkalmazási módjait kívánjuk bemutatni, elősegíteni.*

*Összességében a hosszútávon fenntartható és minőségi ellátó rendszer fejlesztése érdekében célunk egy, a betegségmegelőzésre még inkább összpontosító, egészségtudatos társadalmat építő szakembergárdát létrehozni.*

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### 1. Hét: Személyre-szabott és költséghatékony inkontinencia ellátás - bevezetés

Az inkontinencia előfordulásának demográfiai és szocio-kulturális háttere.

A probléma kezelésének módszerei a hagyományos orvoslás, valamint a modern, holisztikus ellátás szemlélete alapján.

#### 2. Hét: Kontinencia - Inkontinencia definiálása és differenciálása.

##### A vizeletürítés mechanizmusa és pathológiája

A vizeletürítés optimális mechanizmusában szereplő anatómiai képletek és élettani tényezők.

Ezen tényezők diszfunkcióinak szerepe a vizelettartási problémák kialakulásában. Vizelettartási problémák kialakulására hajlamosító tényezők.

#### 3.-4. Hét: Az inkontinencia klinikai megjelenési formái

Stressz-inkontinencia

Készletes inkontinencia

Túlfolyásos inkontinencia

Neurogén inkontinencia

A betegség kialakulásában szerepet játszó oksági tényezők, megjelenési formák, tünetek, terápiás alternatívák

### **5.Hét: A nem organikus eredetű inkontinenciák**

Időskori inkontinencia

A betegség kialakulásában szerepet játszó tényezők: Demencia, Immobilizálás, Regresszió, Pszicho-szociális háttér

### **6. Hét: Az inkontinencia népegészségügyi vonatkozásai**

Érintettség a populációban: Prevalencia,

Az ellátás igénybevétele napjainkban: Ellátottak – Ellátatlanok: Penetráció - Potenciál

### **7. Hét: Népegészségügyi intervenciók**

A beavatkozás lehetséges szinterei, stake-holderei, konkrét cselekvési alternatívái:

Primer-, Secunder-, Tercier prevenció

### **8. Hét: Személyre-szabott ellátás**

Védőeszköz kiválasztás a megbetegedés, a beteg, az ápoló és a költséghatékonyság szempontjainak figyelembe vételével

Az egyénre szabott védőeszköz kiválasztásának általános kritérium rendszere

### **9. Hét: Költséghatékony inkontinencia ellátás**

Az inkontinencia ellátás költségeinek vetületei: globális, társadalmi és helyi szinten

„Olcsóbb-e az olcsóbb?” – hatékonyság vizsgálatok eredményeinek bemutatása

### **10. Hét: Hosszútávon fenntartható támogatási rendszer**

Az inkontinencia ellátás jogi környezete. A védőeszköz rendelkezésének jogszabályi háttere, trendjei, aktuális vonatkozások.

### **11. Hét: Professzionális inkontinencia ellátás a gyakorlatban –**

#### **”Elkötelezetten az életminőségért”**

Termék választás a résztvevők szükségletei alapján:

- Beteg: az inkontinencia életminőségre gyakorolt hatása – emberi méltóság

- Ápoló: Pszichés és ergonómiai megterhelés

Termék előnyök, haszonérvek a beteg és az ellátó szempontjai szerint

### **12. Hét: Inkontinencia védőeszközök – fókuszban az érintettek szükségletei**

Termékválaszték az inkontinencia mértékének megfelelően: enyhe, közép súlyos, súlyos fokú probléma esetén

Modern inkontinencia ellátás: Innovatív termékek

(Termék szortiment, Termék szerkezet, Gyártás, Elérhetőség – a Fogyasztói út)

### **13.-14. Hét Védőeszközök gyakorlati alkalmazása – demonstráció**

Termék használat betanítása, betegnek átadandó infók, gyakorlati praktikák

Termék felhelyezés a beteg mobilitásának megfelelő szituációkban: pelenkacsere álló, ülő, fekvő betegen

### **15. Hét: Összegző óra**

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

Félévközi követelmények: -

Foglalkozásokon való részvétel: -

Értékelés: Írásbeli vizsga, érdemjegy: 1-5-ig

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Prof. Dr. Katona Ferenc, Dr. Hamvas Antal, Dr. Klauber András 2006. Inkontinencia – Diagnosztika, terápia, rehabilitáció, Budapest: Medicina könyvkiadó Rt.