

Tárgytematika / Course Description

Sportturizmus és módszertana/ Területi gyakorlat

NGB_EG104_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Zakariás Géza

Félév / Semester: 2015/16/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/6/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A szakirányt választott hallgatókat - az elméleti képzés lezárását követően – sportturisztikai program keretei között biztosítja a túra-, közösség-szervezési gyakorlat megszerzését. A terep-körülmények között levezetett programok(45 óra) keretében a hallgatók számára saját sportturisztikai és sportrendezvény-szervezői élményeiken keresztül váljon értelmezhetővé a túraszervező- sport-program szervező, valamint az animátor szerepének empátiára épülő szemlélete. Spiro-ergometriás laboratóriumi gyakorlat keretében a fittségi vizsgálatok szerepének megismerése az aktuális fizikai állapot meghatározásában és a megfelelő fittségi- valamint életmód-tanácsadásban.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. Magaskötélpálya teljesítése, szerepének megismerése a csapatépítő tréningek gyakorlatában.
2. Szabadidős sportrendezvény előkészítésében és lebonyolításában való aktív részvétel.
3. Spiro-ergometriás laboratóriumi gyakorlat keretében fittségi vizsgálatok.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi követelmények:

A sport-rendezvény előkészítésében vállalt szervezési rész-feladatok.

Foglalkozásokon való részvétel:

A programokon kötelező a részvétel.

Értékelés:

Az előzetes feladatok és a foglalkozásokon végzett munka alapján, gyakorlati jegy.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Dosek Á: Erdők, hegyek sportjai MTF Szövetség Budapest 1997

Bánhidi M: Vizi és vizek menti turizmus elméleti alapjai Gazdasági Főiskola Bp,2004