

Tárgytematika

Sportturizmus és módszertana/ Területi gyakorlat

NGB_EG104_1

Tárgyfelelős neve: dr. Zakariás Géza

Félév: 2014/15/1

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 0/6/0

Tárgy féléves óraszám: 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA

A szakirányt választott hallgatókat - az elméleti képzés lezárását követően – sportturisztikai program keretei között biztosítja a túra-, közösség-szervezési gyakorlat megszerzését. A terep-körülmények között levezetett programok(45 óra) keretében a hallgatók számára saját sportturisztikai és sportrendezvény-szervezői élményeiken keresztül váljon értelmezhetővé a túraszervező- sport-program szervező, valamint az animátor szerepének empátiára épülő szemlélete. Spiro-ergometriás laboratóriumi gyakorlat keretében a fitességi vizsgálatok szerepének megismerése az aktuális fizikai állapot meghatározásában és a megfelelő fitességi- valamint életmód-tanácsadásban.

TANTÁRGY TARTALMA

1. Magaskötélpálya teljesítése, szerepének megismerése a csapatépítő tréningek gyakorlatában.
2. Szabadidős sportrendezvény előkészítésében és lebonyolításában való aktív részvétel.
3. Spiro-ergometriás laboratóriumi gyakorlat keretében fitességi vizsgálatok.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények:

A sport-rendezvény előkészítésében vállalt szervezési rész-feladatok.

Foglalkozásokon való részvétel:

A programokon kötelező a részvétel.

Értékelés:

Az előzetes feladatok és a foglalkozásokon végzett munka alapján, gyakorlati jegy.

KÖTELEZŐ IRODALOM

Dosek Á: Erdők, hegyek sportjai MTF Szövetség Budapest 1997

Bánhidi M: Vizi és vizek menti turizmus elméleti alapjai Gazdasági Főiskola Bp,2004