

## Tárgytematika

### Sportturizmus és módszertana/ Területi gyakorlat

NGB\_EG104\_1

**Tárgyfelelős neve:** dr. Zakariás Géza

**Félév:** 2013/14/1

**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám:** 0/6/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA

A szakirányt választott hallgatókat - az elméleti képzés lezárását követően – egy sportturisztikai tábor keretei között megfelelő sportági képzésben részesítse, valamint biztosítsa a túra-, közösség-, és táborszervezési gyakorlat megszerzését. A terep-körülmények között levezetett 5 napos program (45 óra) keretében a hallgatók számára saját sportturisztikai élményeiken keresztül váljon értelmezhetővé a túraszervező/vezető, valamint az animátor szerepének empátiára épülő szemlélete.

---

### TANTÁRGY TARTALMA

1. GyalogtúraBärenschutz-klamm patak völgyében.  
A 4 órás hegyi túra közben a túravezetés aktuális szempontjainak demonstrálása.
  2. Vadvízi evezés. A vizitúra előkészítése és lebonyolítása, szervezési és túravezetési feladatok megismerése.
  3. Kerékpár túra a Salza völgyében. A kerékpártúrával kapcsolatos szervezési és túravezetési feladatok megismerése.
  4. Magaskötélpálya teljesítése, szerepének megismerése a csapatépítő tréningek gyakorlatában.
  5. Sziklamászás Unterlassie-mászóiskolában.
- 

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények:

*A tábor előkészítésében vállalt szervezési rész-feladatok. Egyéni élelmezési terv készítése.*

Foglalkozásokon való részvétel:

*A táborban kötelező a részvétel.*

Értékelés:

*Az előzetes feladatok és a táborban végzett munka alapján, gyakorlati jegy.*

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM

*Dosek Á: Erdők, hegyek sportjai MTF Szövetség Budapest 1997*

