

## Tárgytematika

### Wellness programok / Területi gyakorlat

NGB\_EG101\_1

Tárgyfelelős neve: Beke Róbert

Félév: 2012/13/1

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 0/8/0

Tárgy féléves óraszám: 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA

*A hallgatók tapasztalatokat szerezzenek a szállodai gyakorlat területén egy wellness szálloda működésének megismerésén keresztül.*

---

### TANTÁRGY TARTALMA

*A hallgatók 5 napot töltenek el a kiválasztott wellness szállodában. A gyakorlat során megismerkednek a szálloda kínálati elemeivel:*

- a fürdők típusai, szauna és gőzfürdő
- szépségcentrum, masszázs és relaxációs technikák
- gasztronómia
- sport és közösségi programok

*A hallgatók továbbá betekintést nyernek az alábbi területekre:*

*A wellness programok fajtái és összeállításának szempontjai, módszerei. A szállodák marketing tevékenységének gyakorlata. A szálloda működési mechanizmusa, szállodai tevékenységek vendégfogadás. Etikai kódex, viselkedéskultúra, etikett, protokoll.*

2.3 Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

*Bakos P. Wellness. Gyakorlati segédlet*

*Wellnes Trade Kft, Budapest*

*Heim P. (szerk): Wellness enciklopédia*

*EHCC Budapest 2004*

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények:

*A gyakorlati héten való részvétel*

Foglalkozásokon való részvétel: *Kötelező*

## **KÖTELEZŐ IRODALOM**

*Bakos P. Wellness. Gyakorlati segédlet*

*Wellnes Trade Kft, Budapest*

*Heim P. (szerk): Wellness enciklopédia*

*EHCC Budapest 2004*