

## Tárgytematika / Course Description

### Rekreáció

NGB\_EG095\_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Gyömörei Tamás

Félév / Semester: 2017/18/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/6/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

*A tantárgy a munkát, az életmódot, a szabadidős-tevékenységet, a közművelődést, a testkultúrát, a betegségek megelőzését mindig párhuzamosan, a különböző részek együttműködésével kívánja fejleszteni, megvalósítani. Minden korosztály számára tegyük természetessé és elérhetővé a rekreáció különböző lehetőségeit, ezeket jól képzett, hozzáértő szakemberek közvetítik*

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

Félévközi követelmények: Az oktató által megadott mozgásformák szabályainak ismertetése, bemutatása PowerPoint előadás keretében.

Évközi dolgozat.

Foglalkozásokon való részvétel:

Megengedett hiányzás: 4 alkalom, ennek túllépése esetén a a féléves aláírás megtagadása.

*Értékelés: Félévközi dolgozat + prezentáció + év végi írásbeli dolgozat átlaga*

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

*Kovács Tamás Attila: A rekreációs elmélete és módszertana Fitness Akadémia, Budapest 2004*

