

Tárgytematika / Course Description

Rekreáció

NGB_EG095_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Gyömörei Tamás

Félév / Semester: 2015/16/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/6/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy a munkát, az életmódot, a szabadidős-tevékenységet, a közművelődést, a testkultúrát, a betegségek megelőzését mindig párhuzamosan, a különböző részek együttműködésével kívánja fejleszteni, megvalósítani. Minden korosztály számára tegyük természetessé és elérhetővé a rekreáció különböző lehetőségeit, ezeket jól képzett, hozzáértő szakemberek közvetítik

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

Félévközi követelmények: Az oktató által megadott mozgásformák szabályainak ismertetése, bemutatása PowerPoint előadás keretében.

Évközi dolgozat.

Foglalkozásokon való részvétel:

Megengedett hiányzás: 4 alkalom, ennek túllépése esetén a a féléves aláírás megtagadása.

Értékelés: Félévközi dolgozat + prezentáció + év végi írásbeli dolgozat átlaga

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kovács Tamás Attila: A rekreációs elmélete és módszertana Fitness Akadémia, Budapest 2004

