

Tárgytematika

Rekreáció

NGB_EG095_1

Tárgyfelelős neve: Sándor Renáta

Félév: 2014/15/1

Beszámolási forma: Vizsga

Tárgy heti óraszám: 2/4/0

Tárgy féléves óraszám: 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA

A tantárgy a munkát, az életmódot, a szabadidős-tevékenységet, a közművelődést, a testkultúrát, a betegségek megelőzését mindig párhuzamosan, a különböző részek együttműködésével kívánja fejleszteni, megvalósítani. Minden korosztály számára tegyük természetessé és elérhetővé a rekreáció különböző lehetőségeit, ezeket jól képzett, hozzáértő szakemberek közvetítik

TANTÁRGY TARTALMA

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények: Az oktató által megadott mozgásformák szabályainak ismertetése, bemutatása PowerPoint előadás keretében.

Évközi dolgozat.

Foglalkozásokon való részvétel:

Megengedett hiányzás: 4 alkalom, ennek túllépése esetén a a féléves aláírás megtagadása.

Értékelés: Félévközi dolgozat + prezentáció + év végi írásbeli dolgozat átlaga

KÖTELEZŐ IRODALOM

Kovács Tamás Attila: A rekreációs elmélete és módszertana Fitness Akadémia, Budapest 2004

Órai jegyzet