

## Tárgytematika

### Rekreáció

NGB\_EG095\_1

**Tárgyfelelős neve:** Sándor Renáta

**Félév:** 2013/14/1

**Beszámolási forma:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám:** 2/4/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA

*A tantárgy a munkát, az életmódot, a szabadidős-tevékenységet, a közművelődést, a testkultúrát, a betegségek megelőzését mindig párhuzamosan, a különböző részek együttműködésével kívánja fejleszteni, megvalósítani. Minden korosztály számára tegyük természetessé és elérhetővé a rekreáció különböző lehetőségeit, ezeket jól képzett, hozzáértő szakemberek közvetítik*

---

### TANTÁRGY TARTALMA

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények: Az oktató által megadott mozgásformák szabályainak ismertetése, bemutatása PowerPoint előadás keretében.

Évközi dolgozat.

Foglalkozásokon való részvétel:

Megengedett hiányzás: 4 alkalom, ennek túllépése esetén a féléves aláírás megtagadása.

*Értékelés: Félévközi dolgozat + prezentáció + év végi írásbeli dolgozat átlaga*

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM

*Kovács Tamás Attila: A rekreációs elmélete és módszertana Fitness Akadémia, Budapest 2004*

*Órai jegyzet*