

Tárgytematika / Course Description

Fizioterápiás ismeretek I.

NGB_EG091_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Zborovján Ferencné

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Az Egészségturizmus szakirány hallgatóinak, leendő munkájuk során alapos és részletes fizioterápiás ismeretekre lesz szükségük, hogy a személyre szabott preventív – curatív vagy rehabilitációs programokat a lehető leghatékonyabban legyenek képesek összeállítani.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. Fizioterápia fogalma, helye a prevencióban és gyógyászatban
Fizioterápia és természetgyógyászat kapcsolata
Népi gyógy módok – történeti áttekintés
2. Hazai „gyógyhelyek”, hazai természeti adottságok, hegyvidék, dombok, tópart, folyópart, erdő, alföld
3. Fizioterápia és fizikoterápia fogalma, eljárásai. Mozgás, sport, egészség. Egészség és táplálkozás.
Ember és környezete. Tisztaság és egészség. Környezetszennyezés
4. **Önálló projekt munka**
5. Balneoterápia, hidroterápia. Azonosságok és különbözőségek. Hidroterápia története. Hidroterápia hatásai. Különböző hőfokú fürdők élettani hatása, alkalmazásuk. Hidroterápia javallatai. Hidroterápia ellenjavallatai
6. Borogatások, pakolások fajtái, javallatai, kivitelezése. Paraffin-pakolás hatásmechanizmusa, kivitelezése, parafango. Zuhanykezelések fajtái, kivitelezése
7. Vízalatti vízszugármasszázs, kivitelezése, javallatok, ellenjavallatok. Szénsavas fürdők fajtái, hatásmechanizmusa, javallatai, ellenjavallatai. Súlyfürdőkezelés. Kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai. Gyógyszeres fürdők.
8. Balneoterápia fogalma. A legismertebb magyarországi, budapesti fürdők. Termálvíz, ásványvíz, gyógyvíz fogalma. A gyógyvizek kémiai összetétel szerinti osztályozása, hatásai. Balneoterápia javallatai, ellenjavallatai.
9. Fürdőkúra, fürdőreakció, fürdőfáradtság. Komplex kezelés. Ivókúra. Inhalációs kezelés. Klímaterápia. Barlangterápia, fototerápia.

10. Önálló projektmunka

11. Iszapkezelések kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai. Elektroterápia, kis- és nagyfrekvenciás kezelések. TENS.
 12. Közös szeminárium, a hallgatói projektfeladatok bemutatása, értékelése
 13. 14. Közös szeminárium, a hallgatói projektfeladatok bemutatása, értékelése
-

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi követelmények:

A félév során a hallgatóknak két projekt feladatot kell készíteniük:

1. Egy hazai tájegység természeti és kulturális adottságainak önálló feldolgozása (fizioterápiás szempontokat kiemelve)

2. Egy szabadon választott témakör feldolgozás a népi gyógymódokról

Az elkészített projekteket – kiselőadás formájában a csoporttársak előtt bemutatják.

Foglalkozásokon való részvétel: **kötelező**

A félév során összesen 10 óra hiányzás igazolható. A hiányzás túllépése a félévi aláírás megtagadását vonja ma után.

3.3 Értékelés:

A félév végén írásbeli vizsga.

A projektfeladat és az írásbeli vizsga eredményének számtani átlaga (projektmunka felé kerekítve), adja a félévi érdemjegyet.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Dr. Csermely Miklós: Fizioterápia, Medicina Kiadó, Budapest, 2001

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

Az oktató által összeállított segédanyag, a pli.sze.hu oldalon elérhető