

## Tárgytematika

### Fizioterápiás ismeretek I.

NGB\_EG091\_1

**Tárgyfelelős neve:** Zborovján Ferencné

**Félév:** 2012/13/2

**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám:** 2/2/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA

*Az Egészségturizmus szakirány hallgatóinak, leendő munkájuk során alapos és részletes fizioterápiás ismeretekre lesz szükségük, hogy a személyre szabott preventív – curatív vagy rehabilitációs programokat a lehető leghatékonyabban legyenek képesek összeállítani.*

---

### TANTÁRGY TARTALMA

1. Fizioterápia fogalma, helye a prevencióban és gyógyászatban
2. Fizioterápia és természetgyógyászat kapcsolata
3. Népi gyógymódok – történeti áttekintés
4. **Önálló projektmunka**
5. **Önálló projektmunka**
6. Hazai ...gyógyhelyek”
7. Hazai természeti adottságok
8. Hegyvidék, dombok, tópart, folyópart, erdő, alföld
9. **Önálló projektmunka**
10. **Önálló projektmunka**
11. **Önálló projektmunka**
12. Fizioterápia és fizioterápia fogalma, az egyes eljárások felsorolása
13. Mozgás, sport, egészség
14. Egészség és táplálkozás kapcsolata,
15. Diéta jelentősége
16. Tisztaság és egészség.
17. Ember és környezete. Környezetszennyezés
18. **Önálló projektmunka**
19. **Önálló projektmunka**
20. **Önálló projektmunka**
21. Balneoterápia, hidroterápia. Azonosságok és különbségek
22. Hidroterápia története
23. Hidroterápia hatásai
24. Különböző hőfokú fürdők élettani hatása, alkalmazásuk.
25. Hidroterápia javallatai, Hidroterápia ellenjavallatai
26. **Önálló projektmunka**
27. **Önálló projektmunka**

28. **Önálló projektmunka**
  29. Borogatások, pakolások fajtái, javallatai, kivitelezése
  30. Paraffin-pakolás hatásmechanizmusa, kivitelezése, parafango.
  31. Zuhanykezelések fajtái, kivitelezése
  32. **Önálló projektmunka**
  33. **Önálló projektmunka**
  34. **Önálló projektmunka**
  35. Vízalatti vízszugármasszázs, kivitelezése, javallatok, ellenjavallatok
  36. Szénsavas fürdők fajtái, hatásmechanizmusa, javallatai, ellenjavallatai.
  37. Súlyfürdőkezelés. Kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.
  38. Gyógyszeres fürdők.
  39. **Önálló projektmunka**
  40. **Önálló projektmunka**
  41. **Önálló projektmunka**
  42. Balneoterápia fogalma. A legismertebb magyarországi, budapesti fürdők.
  43. Termásvíz, ásványvíz, gyógyvíz fogalma.
  44. A gyógyvizek kémiai összetétel szerinti osztályozása, hatásai.
  45. Balneoterápia javallatai, ellenjavallatai.
  46. **Önálló projektmunka**
  47. **Önálló projektmunka**
  48. **Önálló projektmunka**
  49. Fürdőkúra, fürdőreakció, fürdőfáradtság. Komplex kezelés.
  50. Ivókúra.
  51. Inhalációs kezelés,
  52. Klímaterápia,
  53. Barlangterápia, fototerápia.
  54. **Önálló projektmunka**
  55. **Önálló projektmunka**
  56. Iszapkezelések kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.
  57. Elektroterápia, kis- és nagyfrekvenciás kezelések. TENS.
  58. **Írásbeli vizsga**
  59. Közös szeminárium
  60. Közös szeminárium
- 

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE**

Félévközi követelmények:

*A félév során a hallgatóknak két projekt feladatott kell készíteniük:*

**1. Egy hazai tájegység természeti és kulturális adottságainak önálló feldolgozása (fizioterápiás szempontokat kiemelve)**

**2. Egy szabadon választott témakör feldolgozás a népi gyógymódokról**

*Az elkészített projekteket – kiselőadás formájában a csoporttársak előtt bemutatják.*

Foglalkozásokon való részvétel: nem kötelező

Értékelés:

**A félév végén írásbeli vizsga.**

A projektfeladat és az írásbeli vizsga eredményének számtani átlaga (projektmunka felé kerekítve), adja a félévi érdemjegyet.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM**

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

*Dr. Csermely Miklós: Fizioterápia, Medicina Kiadó, Budapest, 2001*

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

*Az oktató által összeállított segédanyag.*