

Tárgytematika

Fizioterápiás ismeretek I.

NGB_EG091_1

Tárgyfelelős neve: Zborovján Ferencné

Félév: 2011/12/2

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 2/2/0

Tárgy féléves óraszám: 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA

Az Egészségturizmus szakirány hallgatónak, leendő munkájuk során alapos és részletes fizioterápiás ismeretekre lesz szükségük, hogy a személyre szabott preventív – curatív vagy rehabilitációs programokat a lehető leghatékonyabban legyenek képesek összeállítani.

TANTÁRGY TARTALMA

1. Fizioterápia fogalma, helye a prevencióban és gyógyászatban
2. Fizioterápia és természetgyógyászat kapcsolata
3. Népi gyógy módok – történeti áttekintés
4. **Önálló projektmunka**
5. **Önálló projektmunka**
6. Hazai ... gyógyhelyek”
7. Hazai természeti adottságok
8. Hegyvidék, dombok, tópart, folyópart, erdő, alföld
9. **Önálló projektmunka**
10. **Önálló projektmunka**
11. **Önálló projektmunka**
12. Fizioterápia és fizikoterápia fogalma, az egyes eljárások felsorolása
13. Mozgás, sport, egészség
14. Egészség és táplálkozás kapcsolata,
15. Diéta jelentősége
16. Tisztaság és egészség.
17. Ember és környezete. Környezetszennyezés
18. **Önálló projektmunka**
19. **Önálló projektmunka**
20. **Önálló projektmunka**
21. Balneoterápia, hidroterápia. Azonosságok és különbségek
22. Hidroterápia története
23. Hidroterápia hatásai
24. Különböző hőfokú fürdők élettani hatása, alkalmazásuk.
25. Hidroterápia javallatai, Hidroterápia ellenjavallatai
26. **Önálló projektmunka**
27. **Önálló projektmunka**

28. **Önálló projektmunka**
29. Borogatások, pakolások fajtái, javallatai, kivitelezése
30. Paraffin-pakolás hatásmechanizmusa, kivitelezése, parafango.
31. Zuhanykezelések fajtái, kivitelezése
32. **Önálló projektmunka**
33. **Önálló projektmunka**
34. **Önálló projektmunka**
35. Vízalatti vízszugármasszázs, kivitelezése, javallatok, ellenjavallatok
36. Szénsavas fürdők fajtái, hatásmechanizmusa, javallatai, ellenjavallatai.
37. Súlyfürdőkezelés. Kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.
38. Gyógyszeres fürdők.
39. **Önálló projektmunka**
40. **Önálló projektmunka**
41. **Önálló projektmunka**
42. Balneoterápia fogalma. A legismertebb magyarországi, budapesti fürdők.
43. Termásvíz, ásványvíz, gyógyvíz fogalma.
44. A gyógyvizek kémiai összetétel szerinti osztályozása, hatásai.
45. Balneoterápia javallatai, ellenjavallatai.
46. **Önálló projektmunka**
47. **Önálló projektmunka**
48. **Önálló projektmunka**
49. Fürdőkúra, fürdőreakció, fürdőfáradtság. Komplex kezelés.
50. Ivókúra.
51. Inhalációs kezelés,
52. Klímaterápia,
53. Barlangterápia, fototerápia.
54. **Önálló projektmunka**
55. **Önálló projektmunka**
56. Iszapkezelések kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.
57. Elektroterápia, kis- és nagyfrekvenciás kezelések. TENS.
58. **Írásbeli vizsga**
59. Közös szeminárium
60. Közös szeminárium

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények:

A félév során a hallgatóknak két projekt feladatott kell készíteniük:

1. Egy hazai tájegység természeti és kulturális adottságainak önálló feldolgozása (fizioterápiás szempontokat kiemelve)

2. Egy szabadon választott témakör feldolgozás a népi gyógymódokról

Az elkészített projekteket – kiselőadás formájában a csoporttársak előtt bemutatják.

Foglalkozásokon való részvétel: nem kötelező

Értékelés:

A félév végén írásbeli vizsga.

A projektfeladat és az írásbeli vizsga eredményének számtani átlaga (projektmunka felé kerekítve), adja a félévi érdemjegyet.

KÖTELEZŐ IRODALOM

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Dr. Csermely Miklós: Fizioerápia, Medicina Kiadó, Budapest, 2001

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

Az oktató által összeállított segédanyag.