

Tárgytematika

Wellness programok

NGB_EG090_1

Tárgyfelelős neve: Rigó Attiláné

Félév: 2014/15/1

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 2/2/0

Tárgy féléves óraszám: 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA

Wellness, medical wellness, egészséges életmóddal kapcsolatos fogalmak elsajátítása, ismeretek alkalmazása a gyakorlatban. Wellness hotelek, központok, fitness klubok , SPA szolgáltatásainak megismerése, wellness trendek bemutatása.

TANTÁRGY TARTALMA

1. Bevezetés, a tantárgy bemutatása, tematikája. Wellness fogalma, kialakulása. Wellness és egészség, wellness és az egészségügy kapcsolódási pontjai.
 2. Egészség , egészségfejlesztés, wellness életmód
 3. Korcsoportok , életkorokra jellemző egészségi állapotok.
 4. Wellness szállodák működését szabályozó törvény , uszodák világa, gyógyvizek, SPA
 5. Szaunák és gőzfürdők
 6. Szépségkezelések, masszázs a wellnessben, egyéb kezelések
 7. Sport, aktivitás, wellnessben alkalmazott mozgásformák, relaxációs és közérzetjavító szolgáltatások, stressz oldása
 8. Fitness, fogalmak, követelmények
 9. Gasztronómia és egyéb szolgáltatások a wellnessben
 10. Medical wellness, szolgáltatásai, népbetegségek, rehabilitáció és prevenció
 11. Wellness életmód-wellness üzletág, egészségturizmus és wellness kapcsolata
 12. Wellness , egészségturizmus adottságai Magyarországon és Európában, idősödő lakosság szerepe
 13. Írásbeli feladatlap kitöltése
-

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények:

otthoni munka keretében 1 db házidolgozat megírása előre megadott tartalmi és formai követelmények alapján. Beadási határidő az írásbeli feladatlap kitöltése előtt 2 héttel , pontos időpont az első előadáson megadva.

Foglalkozásokon való részvétel:

az előadásokon a részvétel kötelező. Összesen 4 óra hiányzás fogadható el.

Értékelés:

A félév során elérhető maximális pontszám 100, amelyből max. 20 pontot a házi dolgozat elkészítésével lehet elérni, az írásbeli feladatlap kitöltésével max. 80 pontot lehet elérni. Összpontszám átszámítása osztályzatokra: 0.50 pont elégtelen (1), 51-60 pont elégséges (2), 61-70 pont közepes (3), 71-85 pont jó (4), 86-100 pont jeles (5). Elégtelen (1) esetén szóbeli javításra van lehetőség.

KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Előadásokon elhangzott tananyag
2. Egészségturizmus: gyógyászat, wellness, holisztika- Melanie Smith, Puczkó László Akadémiai Kiadó
3. Fizioerápia- dr Csermely Miklós Medicina Könyvkiadó