

## Tárgytematika / Course Description

### Szülészeti szakápolás és rooming-in gyakorlata I.

NGB\_EG079\_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Eredics Anita

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/4/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja a szülés és az élettani gyermekágy szülésznői teendőinek elméleti bemutatása.

A területi gyakorlat célja az elméleti ismeretek alapján a gyermekágyas anya ápolása, gondozása rooming-in rendszerű területi gyakorlat keretében.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

**Elmélet 30 óra**

1. A magzati állapotdiagnosztika szakápolói feladatai. Fizikális vizsgálatok.
  2. Magzati szívhanghallgatás, CTG, NST, terheléses tesztek. ASK, biofizikai profil.
  3. A szülés megindulásának jelei. A szülőnő felvétele a szülőszobára, előkészítése szüléshez.
  4. A szülőnő és a magzat megfigyelése a tágulási szakban. A szülés haladásának megítélése.
  5. Szülésznői feladatok a kitolási szakban. Gátvédelem, episiotómia.
  6. Az újszülött elsődleges és másodlagos ellátása, állapotának megítélése Apgar score szerint.
  7. A placentáris és posztplacentáris szak szülésznői feladatai.
- Segédkezelés feltárásnál és suturánál.
8. A megszült nő átvétele a szülőszobáról. Megfigyelési és ápolási teendők.
  9. A gátseb ellenőrzése, kezelése, tanácsadás. A gyermekágyas higiéniéje.
  10. Az emlő ápolása, a szoptatás segítése rooming-in rendszerben.
  11. Helyes szoptatási pozíció, technika. Kézi és gépi fejés. Szoptatási nehézségek.
  12. Tanácsadás a gyermekágyas részére hazabocsátás előtt.
  13. A császármetszés szülésznői feladatai, posztoperatív ápolás.
  14. Császármetszéssel átesett gyermekágyas megfigyelése és ápolása osztályon.

**Területi gyakorlat 45 óra** Szülészeti osztály - Rooming-in gyakorlat

Feladat: 1 gyermekágyas anya megfigyelése és esetbemutatása ápolási tervvel.

A gyakorlati napló vonatkozó részében a gyakorlati munka dokumentálása.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi követelmények:

Elmélet: folyamatos számonkérés az órai anyagból. A félév végén írásbeli zárthelyi dolgozat.

Gyakorlat: A területi gyakorlaton való részvétel, egy ápolási dokumentáció elkészítése.

Foglalkozásokon való részvétel:

Az órákon és a gyakorlaton való részvétel kötelező. A területi gyakorlatról való hiányzást igazolni,

és a mulasztást előre egyeztetett időpontban pótolni kell. Az óralátogatásról egy alkalommal lehet hiányozni.

#### Értékelés:

Az aláírás feltétele az órákon és a területi gyakorlaton való részvétel.

Az értékelés az írásbeli félévi dolgozat és a gyakorlat során elkészített ápolási dokumentáció érdemjegye alapján történik.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

1. *Papp Zoltán (szerk.) A szüléset-nőgyógyászat tankönyve*

Semmelweis Kiadó, Budapest, 2002

2. *Szakápolástan jegyzet*

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

3. *Dr. Illei György: Klinikai alapismeretek és szakápolástan szülésetnők részére*

Medicina Könyvkiadó, Budapest, 1997

1. *Lynne H.: Szüléseti és újszülöttkori ápolás*

Medicina Könyvkiadó, Budapest, 1998