

## Tárgytematika / Course Description

### Terhespathológiai szakápolás és területi gyakorlata

NGB\_EG078\_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Eredics Anita

Félév / Semester: 2016/17/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/3/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja a terhesség alatti vizsgálatok, vizsgálóeljárások ismertetése elméletben és gyakorlatban. A területi gyakorlat célja az ambuláns vizsgálatokra érkező, vagy kórházi kezelést igénylő terhesek felvételének, megfigyelésének és ápolásának bemutatása.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### Elmélet

15 óra

1. Családközpontú szülészet. Anya születik. Pszichés változások a várandósság alatt.
2. Élettani változások a várandós szervezetében.
3. Egészséges életmód és táplálkozási tanácsok a várandósság alatt.
4. A terhesség gyanú-, valószínűségi és biztos jelei. A terminus kiszámítása.
5. A várandós első jelentkezése a terhesgondozóban.
6. Terhesgondozás és tanácsadás az első és a második trimeszterben.
7. Terhesgondozás és tanácsadás a harmadik trimeszterben.
8. Veszélyeztetett terhesség, szövődményes terhesség.
9. Az anya terhességtől független betegségei, szakápolói teendők I.
10. Az anya terhességtől független betegségei, szakápolói teendők II.
11. A terhességhez társult anyai betegségek. Anaemia, vércsoport incompatibilitás.
12. Terhességi hypertóniák. Vérnyomás ellenőrzése, tanácsadás, életmód.
13. Preeclampsia, HELLP syndroma szakápolói feladatai.
14. A szénhidrát anyagcsere betegségei a terhesség alatt. Gestatiós diabetes szakápolói feladatai, diétás alapelvek, tanácsadás.

#### Területi gyakorlat

45 óra

#### Terhesambulancia és Terhespathológia

Gyakorlati feladat: Egy pathológiás terhes megfigyelése és esetbemutatása ápolási tervel.

A Gyakorlati napló vonatkozó részében a gyakorlati munka dokumentálása.

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi követelmények:

Elmélet: folyamatos számonkérés az órai anyagból. A félév végén írásbeli zárthelyi dolgozat.

Gyakorlat: A területi gyakorlaton való részvétel, egy ápolási dokumentáció elkészítése.

Foglalkozásokon való részvétel:

Az órákon és a gyakorlaton való részvétel kötelező. A területi gyakorlatról való hiányzást igazolni, és a mulasztást előre egyeztetett időpontban pótolni kell. Az óralátogatásról egy alkalommal lehet hiányozni.

#### Értékelés:

Az aláírás feltétele az órákon és a területi gyakorlaton való részvétel.

Az értékelés az írásbeli félévi dolgozat és a gyakorlat során elkészített ápolási dokumentáció érdemjegye alapján történik.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

1. *Papp Zoltán (szerk.) A szülészet-nőgyógyászat tankönyve*

Semmelweis Kiadó, Budapest, 2002

2. *Szakápolástan jegyzet*

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

3. *Dr. Illei György: Klinikai alapismeretek és szakápolástan szülésznők részére*

Medicina Könyvkiadó, Budapest, 1997

1. *Lynne H.: Szülészeti és újszülöttkori ápolás*

Medicina Könyvkiadó, Budapest, 1998