

**Tárgytematika**  
**Speciális klinikai ismeretek, csecsemő és gyermekgyógyászat, szülészet-  
 nőgyógyászat szakápolástana**  
**NGB\_EG056\_2**

**Tárgyfelelős neve:** Kovácsné dr. Tóth Ágnes

**Félév:** 2012/13/1

**Beszámolási forma:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám:** 9/0/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

**OKTATÁS CÉLJA**

A hallgatók az eddigi tanulmányaikra építve sajátítsák el az anyagcsere- és endokrin, - a mozgásrendszer, az érzékszervek, a krónikus betegségben, a pszichiátriai, - neurológiai betegségben, valamint a gyermekgyógyászati, szülészet - nőgyógyászati betegségben szenvedők és az urológiai szakápolástant.

A speciális klinikai ismeretek szakápolástana a klinikai ismeretekre építve tárgyalja a szakápolástani elméletet, amely a klinikai szakmai gyakorlatokat alapozza meg.

**TANTÁRGY TARTALMA**

**Összóraszám: 135**

	Óraszám	Oktató
1. Anyagcsere és endokrin rendszer szakápolástana	12 óra	Kovácsné dr. Tóth Ágnes,
2. Mozgásszervi betegek szakápolása	12 óra	Kovácsné dr. Tóth Ágnes
3. Érzékszervi betegek szakápolása		
szemészeti szakápolástán	3 óra	Csordás Adrienn
bőrgyógyászati szakápolástán	3 óra	Csordás Adrienn
fül-orr-gégészeti szakápolástán	3 óra	Csordás Adrienn
4. Krónikus betegek szakápolása	6 óra	Kovácsné dr. Tóth Ágnes
5. Onkológiai szakápolástán	12 óra	Kovácsné dr. Tóth Ágnes Csordás Adrienn
5. Immunológiai szakápolástán	5 óra	Kovácsné dr. Tóth Ágnes,
7. Pszichiátriai betegek szakápolása	20 óra	Kovácsné dr. Tóth Ágnes,

8. Neurológiai betegek szakápolása	16 óra	Kovácsné dr Tóth Ágnes
9. Szülészeti szakápolástan	15 óra	Eredics Anita
10. Nőgyógyászati szakápolástan	10 óra	Eredics anita
11. Gyermekgyógyászati szakápolástan	10 óra	Csordás Adrienn
12. Urológiai szakápolástan	8 óra	Kovácsné dr Tóth Ágnes,

### 1. Anyagcsere és endokrin rendszer megbetegedéseinek ápolása

Anyagcsere és endokrin rendszer betegségeinek diagnosztikája, speciális szakápolási feladatok előkészítésénél, kivitelezésénél.

Anyagcsere és endokrin rendszer therapias lehetőségeinek ápolói vonatkozása (gyógyszeres, diétás, fizikai aktivitás).

Gondozás, edukáció.

Diebetes Mellitus, hipovitaminózisok, hyrpervitaminózisok, purin anyagcsere zavarai.

Obesitás, kóros soványság.

Pajzsmirigy és mellékpajzsmirigy betegségeinek ápolói feladatai

Osteomalacia és rachitis, osteoporosis ápolói feladatai

Mellékvesekérek betegségeinek ápolói feladatai.

Hipotalamusz és hipofízis betegségeinek ápolói feladatai.

### 2. Mozgásszervi betegségben szenvedők szakápolása

Ápolási anamnézis és szükségletfelmérés mozgásszervi betegségben szenvedőknél (panaszok, tünetek).

A beteg pszichés és szomatikus felkészítése az eszközös vizsgálatokra (diagnosztikus eljárások, laboratóriumi vizsgálatok).

Ápolási feladatok a leggyakoribb reumatológiai kórképekben (izületek gyulladásoos betegségei, izületek degeneratív betegségei, csontok betegségei, izmok betegségei), fizikoterapia.

Gondozás, rehabilitáció jelentősége a mozgásszervi megbetegedésekben.

Osteoporózis és csipőprotézis műtéten átesett beteg ápolása

### 3. Érzékszervi betegek szak ápolása

#### Szemészet

Szemészeti osztály speciális felépítése. Az ápoló feladatai szembe cseppentés-, kenőcs behelyezése, szem borogatása, páraötés felhelyezése szem bekötése és pólyázása, kötőhártyazsák kimosása, felszínes idegentest eltávolítása törléssel. Ápolói teendők a gyógyszereléssel kapcsolatban a szemészeti osztályon.

Az ápoló általános és szakápolástani feladatai szemészeti vizsgálatoknál, pre és postoperatív szemészeti műtéteknél. Látáskárosult idős beteg ápolása. Csökkent látó és vak beteg ápolása, gondozása

Szemészeti elektromos, lézeres vizsgálatok ápolói feladatai. A szemgolyót megnyitó-, és szemhéjműtétek-, egynapos sebészet körében ellátható szemészeti beavatkozások szakápolástanana / szemhély-, könnycsövecske-,kötőhártya-, szemizom-, lencse-, ínhártya műtétek /

#### Bőrgyógyászat

Bőrbetegségek elemi jellemzői (elsődleges és másodlagos jelenségek), bőrgyógyászati terápiában használt lokális készítmények, bőrgyógyászati kezelési módok.

Vírus okozta bőrbetegségek(herpes simplex, herpes zooster,HPV fertőzések)-, szexuális úton terjedő betegségek (syphilis, gonorrhoea, urehritis nongonorrhica, AIDS)-, bőr daganatos megbetegedéseinek ápolói feladatai



Gombák okozta bőrfertőzések-, psoriasis-,ulcus cruris-,urticaria-,ekcema-,gyógyszerkiütések-, baktériumok okozta bőrfertőzések ápolói feladatai (pyodermak, nem gennykeltők)

#### **Fül-Orr-Gégészet**

Fül-orr-gégészeti speciális diagnosztikus és terápiás beavatkozások ápolói feladata.

Az ápoló feladatai: fülkenőcs-, csepp-, borogatás-, kötés, orrcsepp-, kenőcs-, borogatás-, száj és toroköblítés, ecsetelés, inhalálás esetén. Váladékok mintavétele.

Fülműtétes-, orrműtétes-, garatműtétes-, gégeműtétes-, légszűrésen átesett-, beteg ápolása, gondozása. Csökkent nyelési képességű-, nagyothalló beteg ápolása, gondozás.

#### **4. A krónikus betegségben szenvedők szakápolása**

Leggyakoribb kórképek és ezek ápolási feladatai. A krónikus megbetegedések jellegzetességei.

##### **A krónikus fájdalom és jellegzetességei**

Leggyakoribb kórképek és ezek ápolási feladatai. A rehabilitáció során leggyakrabban alkalmazott módszerek. Ber Bion betegségmodellje. Harántbénult beteg rehabilitációja. Epilepsziás beteg rehabilitációja. Kardiovaszkuláris rehabilitáció. Légző rendszer rehabilitációja.

#### **5. Onkológiai beteg szakápolása**

Információgyűjtés szempontjai. Az onkológiai fájdalomcsillapítás. Betegorientált fázisadaptált felvilágosítás az onkológiában.

Kemoterápiás szerek beadásának ápolási teendői.

Emlőrák, v astagbél és végbél rák, leukémia, petefészek rák, gyomorrák, tüdőrák, méh rák,

#### **6. Immunológia**

Immunbetegségek speciális ápolói feladatai. Életvezetési tanácsok a családban.

Az ápoló feladatai a speciális diagnosztikus és terápiás beavatkozásoknál

Tumor immunológiai kórképek ápolói feladatai.

SLE ápolói feladatai

#### **7. Pszichiátriai szakápolástan**

Pszichiátriai ápolás történeti áttekintése.

Az ember és betegsége, a pszichiátriai megbetegedések okai. Szorongás pszichés ártalmak

Kommunikációs ismérvek a pszichiátriai betegvezetésben.

A gyógyító környezet.

A pszichiátriai betegek jogai.

Az affektív betegségben szenvedő betegek ápolása, gondozása. (mánia és depresszió)

Az öngyilkos magatartás, praesuicidális szindróma, prevenció, ápolás és gondozás.

Szkizofrén betegségben szenvedő beteg speciális ápolása, gondozása.

Alkohollal kapcsolatos zavarokban és a narkomániában szenvedő beteg ápolása, gondozása.

Kognitív zavarokban szenvedő beteg ápolása és gondozása. (delirium, demencia)

A személyiségzavarokban és a paranoid zavarokban szenvedő beteg ápolása és gondozása.

Paranoid-, kényszeres- rögeszmés zavarban és szorongásos betegségben szenvedő beteg ápolása és gondozása.

A szomatiform-, és a disszociatív-, táplálkozási zavarokban szenvedő beteg ápolása és gondozása.

Ápolói teendők a gyógyszereléssel kapcsolatban a pszichiátriai osztályon.

Pszicho-szociális terápiák. Pszichiátriai beteg foglalkoztatása. RES kezelés

#### **8. Neurológiai szakápolástan**



**A neurológiáról általában. Alapfogalmak, diagnosztikai eljárások.**

**Agyi érbetegségek (stroke). Ápolási diagnózisok, rövid -és hosszútávú ápolási terv (szövődmények megelőzése). A beteg és a hozzátartozók pszichés vezetése. Rehabilitáció, speciális életmódi tanácsok halmozott rizikófaktorok esetén.**

**Idegrendszeri daganatok - Idegrendszeri fertőzések és gyulladások. Tünetek megfigyelése, ápolási diagnózisok, rövid -és hosszútávú ápolási terv, depresszió elleni lelki támogatás, zavart beteg megfigyelése, hozzátartozók felkészítése az otthoni ápolásra.**

**Idegrendszeri sérülések, fejfájások. Tünetek megfigyelése, ápolási diagnózisok.**

**Az extrapyramidális rendszer betegségei, sokgócú ideggyulladásos megbetegedés (sclerosis multiplex). Ápolási diagnózisok, rövid- és hosszútávú terv, a beteg és a hozzátartozók vezetése.**

**Epilepsziák. Rohamok megfigyelése, ápolási diagnózisok, beteg pszichés vezetése.**

**Perifériás idegrendszeri kórképek, neuromusculáris megbetegedések. Ápolási diagnózisok, ápolási tervek, a beteg pszichés vezetése.**

**Neurológiai kórképekben szenvedő betegek szakápolásának összefoglalása.**

## **9. Szülészeti szakápolástan.**

**A terhesgondozás feladatai, céljai. Szervezeti felépítés, első megjelenés, felvilágosítás, tanácsok, ismételt jelentkezés a szülésig, veszélyeztetett terhesség fogalma, formái, szövődményes terhesség.**

**A szülés folyamata. A szülés megindulásának jelei, szakaszai, tágulási szak, kitolási szak, lepényi szak, a posztplacentáris szak teendői, az újszülött ellátása, az újszülött állapotának megítélése, családközpontú szüléstan, szülészeti érzéstelenítés.**

**A gyermekágyas ápolása, gondozása, megfigyelése. Életjelek, fundus, méhösszehúzódások, a méh visszafejlődése, gátseb, emlők, szövődmények, a kóros tünetek felismerése, a szükségletek kielégítése: táplálkozás, vizelet, székletürítés, higiéné, mozgás, biztonság, varratszedés, gátkezelés, az ápoló feladatai a rooming-in rendszerű ellátásban. Az ápoló feladatai a "baba-barát" kórházban, a szoptatás technikája, higiénéje, az emlők kiürítése.**

**A szülést befejező műtétek szakápolástani feladatai. Császármetszés: intenzív megfigyelés, észlelőlap vezetés, mobilizálás, szükségletek kielégítése. Fogóműtét: fajtái, indikációi, vákuum-extractio.**

**Leggyakrabban előforduló kóros ( rendellenes állapotok) terhességi vészes hányás, toxæmia, eclampsia, vetélések, vérzések, infectiók, thrombózis - embólia, emlőgyulladás, gyermekágyi pszichózis.**

**Intenzív szülészobai ellátás.**

## **10. Nőgyógyászati szakápolástan**

**Nőgyógyászati vizsgálatok menete, betegfelvétel. Onkocytológiai és egyéb kenetvételek, kolposzkópia, bimanuális és rectális vizsgálat, az emlő vizsgálata, az emlő önvizsgálatának megtanítása, képpalkotó diagnosztikai eljárások. A beteg fogadása, elhelyezése, ápolási dokumentáció vezetése, az ápolás tervezése, a beteg felvilágosítása, felkészítése a várható vizsgálatokra, beavatkozásokra.**

**A nőgyógyászati gyulladások szakápolástana. Helyi és általános kezelés, a gyulladás helyétől függő terápiás eljárások alkalmazása, szexuális úton terjedő betegségek, szexualitás, szexuális érdeklődés, attitűd, szexuális egészség, higiénés tanácsadás, a beteg elkülönítése, az emberi jogok tiszteletben tartása, hozzátartozók felvilágosítása, kezelése, egészségnevelés, a megelőzés lehetőségei. Ápolási terv készítése a gyulladással járó kórképek alapján.**

**A vérzési rendellenességek szakápolása. Vérzéscsavarok felismerése, felosztása származási helyük, okaik, megjelenési formájuk, etiológiájuk, a menstruáció, a menstruáció higiénéje, a praemenstruális szindróma, ápolói teendők vérzéscsavarokban, a beteg állapotának felismerése, a vérző nőgyógyászati beteg pszichés vezetése. Ápolási terv készítése.**

**A nőgyógyászati daganatos betegek szakápolása. A rákszűrés jelentősége, onkocytológiai vizsgálat, ápolási**



teendők a kórképek megelőzése során, a daganatellenes küzdelem ápolási feladatai, felvilágosítás, a szorongás oldásának, a tehetetlenség leküzdésének ápoláslélektana, lehetőségei. A daganatos beteg ápolásának, gondozásának alapelvei, a nőgyógyászati daganatos beteg pszichés vezetése, támogatása, karcinofóbia, a daganatos betegségek műtéti megoldásainak lélektani, etikai jogi vonatkozásai, a sugárkezelések és a chemotherápiák ápolói feladatai.

A nőgyógyászati műtétek, a műtött beteg ápolása. A leggyakoribb nőgyógyászati műtétek, műtéti előkészítés, praemedicatio, postoperatív ápolás, pszichothreápia a postoperatív szakban, a műtött beteg pszichés vezetése.

Vetélés, a terhességmegszakítás szakápolói feladatai. A vetélés formái, felismerése, ápoláslélektani feladatok, a terhességmegszakítás törvényi szabályozása, a fiatalok szexuális felvilágosításának lehetőségei, a fogamzásgátlás és formái, a tinédzser- szakambulancia működése.

Méhen kívüli terhesség. Formái, felismerése, veszélyei, szakszerű, gyors ápolói teendők, a beteg pszichés vezetése, felkészítés a beavatkozásokra.

Meddőség, mesterséges megtermékenyítés. Kivizsgálás meddőség esetén, a mesterséges megtermékenyítés lélektani, etikai, jogi vonatkozásai, a meddő házaspár pszichés támogatása.

A genetikai vizsgálatok szakápolói feladatai. Genetikai tanácsadás, a praenatalis diagnosztika lehetőségei, TA-CVS, AC beavatkozások körüli ápolói teendők, a beteg pszichés támogatása.

Hyperemesis gravidarum. Felismerése, a kórházi környezet és ápolás jelentősége, az ápoló egészségnevelő tevékenysége, étrendi tanácsadás, a pszichés vezetés fontossága, életmódbeli tanácsok.

A menopausa és klimaktérium. Hormonális változások, szomatikus tünetek, felvilágosítás, életmódbeli tanácsok adása, a menopausa pszichés kezelése, a szakápolók lehetőségei a menopausa kezelésében, a természetes gyógymódok jelentősége, a változókori szakrendelés működése.

## 11. Gyermekegyógyászati szakápolástan

Az ápoló feladatai az újszülött-, a csecsemő és gyermekosztályon. Az ápoló feladatai a speciális diagnosztikus és terápiás beavatkozásoknál

Légzőszervi betegségben szenvedő gyermek ápolása, gondozása. Fül-orr-gégészeti betegségben szenvedő gyermek ápolása, gondozása.

Kardiális és keringési elégtelenségben szenvedő gyermek szakápolása, életvezetési tanácsok a családnak.

Újszülött-csecsemő-és gyermekkori hányás és hasmenés fajtái, okai, tünetek megfigyelése. Speciális ápolói feladatok. Gyermekkori felszívódási zavarok fajtái. A gyermek helyes táplálásának kialakítása.

Diabetes mellitus gyermekkori formája. Hypo- és hyperglycaemia kezelésének ápolói feladatai. A IDDM-ban szenvedő beteg gyermek és a szülők felkészítése az otthoni kezelésre. Életvezetési tanácsok a családban.

Urogenitális betegségben szenvedő gyermek ápolása, gondozása.

Endokrin betegségben szenvedő beteg gyermek ápolása, gondozása.

Eszméletlen és görcsölő beteg gyermek ellátása, ápolása, gondozása. Életvezetési tanácsok a családban.

Vérképzőszervi betegségben szenvedő beteg gyermek ápolása, gondozása.

Gyermek intenzív osztályos ellátása speciális ápolói feladatai

## 12. Urológiai szakápolástan

Urológiai vizsgálóeljárások, vese-, ureter-, hólyar rtg. Veseangiográfia, vesecintigraphia, esebiopszia, endoscpo eljárások, cystetrográfia, cistometrográfia, UH, CT, uroflowmetria, vese funkció vizsgálatok.

A vese fejlődési rendellenességei, gyulladások, daganatok, kőbetegség és szakápolástan.

Húgyvezeték fejlődési rendellenességei, gyulladás, daganat, uretrális reflux, ureterkövesség és szakápolástan.

Húgyhólyag betegségei. Prostata, here és függelékeinek betegsége és szakápolástan

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE**

Félévközi követelmények:

A vizsgára bocsátás feltétele: Minden témakör befejezésekor, témazáró feladatlap. Témakörönként a sikeres vizsgához 60%-os teljesítmény szükséges.

Foglalkozásokon való részvétel:

Az előadások látogatása kötelező.

Értékelés:

Szóbeli vizsga a tantárgyprogram tematikája alapján

---

### **KÖTELEZŐ IRODALOM**

Dr. Gadó-Gyulai: Belgyógyászat és ápolástana IV. HIETE, 1999.

Órai jegyzet