

Tárgytematika

Otthonápolás és területi gyakorlata

NGB_EG053_1

Tárgyfelelős neve: Zborovján Ferencné

Félév: 2015/16/1

Beszámolási forma: Vizsga

Tárgy heti óraszám: 0/7/0

Tárgy féléves óraszám: 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA

Az intézeti ápolás során szerzett képességek adaptálása az otthonápolásra. Az otthonápolás lényege, specifikumai, eszközei, illeszkedése a betegellátás rendszerébe. Körzeti-közösségi ápoló és otthoni szakápoló tevékenysége. Lakókörnyezet kialakítása az ápoláshoz, a hazatérés és otthonápolás pszicho-szociális teendői. Segélyhívó rendszer. Alap-szakápolási teendők a beteg otthonában, hozzátartozók és a beteg tanítása az önellátásra. A dokumentáció sajátosságai.

TANTÁRGY TARTALMA

I. Elméleti oktatás: 30 óra a.) Az alapellátás és otthonápolás helye az ápolás rendszerében. Alapfogalmak. Egészségügyi alapellátás lényege, résztvevői. Házi segítségnyújtás, szociális gondoskodás. Járóbeteg ellátás, szakellátás. Ambuláns ellátás. A háziorvos szerepe a betegellátásban. Az otthonápolás története, szervezeti felépítése, illeszkedése az ápolás rendszerébe. Az otthonápolás területén hatályos jogszabályok. Körzeti-közösségi ápolás feladatai. A háziorvosi team tagjaként részt vesz a praxis gyógyító, megelőző munkában. A körzeti ápoló feladatai: rendelésen, rendelési időn kívül. Körzeti ápolói táskák felszereltsége. Vizsgálatok (laboratóriumi, élettani, fiziológiai vizsgálatok kivitelezése). Képközlő és endoszkópos vizsgálatok előkészítése. A vizsgálatok előkészítése a beteg otthonában. Kardinalis tünetek megfigyelése, mérése, regisztrálása. Gyógyszerelés, injekciózás. Intoxicatio, túlzott gyógyszerfogyasztás. Dokumentáció vezetése. A körzeti-közösségi ápoló feladatai a közegészségügyi-járványügyi feladatokban. Védőoltások. Ápolói teendő járványok idején. Körzeti-közösségi ápoló egészségnevelési feladatai. Látogatás a beteg otthonában. A beteg fogadása, környezetének kialakítása. Szükségletek kielégítése otthoni körülmények között. Alapápolási feladatok elvégzése, megtanítása a beteg hozzátartozóinak. Házi patika ellenőrzése. Körzeti-közösségi ápoló feladata a sürgősségi ellátásban. Telepített defibrillátorok használatának ismerete. Háztartási balesetek megelőzése. Elsősegélynyújtás. Körzeti-közösségi ápoló feladatai a krónikus betegségben szenvedők ellátása során: - kardio-vaszkuláris rendszer betegségei - gasztro-enterológiai rendszer betegségei - diabetes mellitus ápolói feladatai - a háziorvosi szolgálatnál - endocrinológiai betegségek - nephrológiai és urológiai betegségek - neurológiai és pszichiatriai betegségek (pl. stroke, paresis, plegia, parkinson kór, SM, depressio, suicidum, szorongásos állapotok, szenvedélybetegségek, alkohol, drog stb) - idős betegek az otthonápolásban, különös tekintettel az elmagányosodásra - érzékszervi károsodással küzdő beteg gondozása (látás, hallás, ízérzékelés) - mozgásszervi betegségben szenvedő betegek otthoni ellátása - gyógyászati segédeszközök alkalmazása - inkurábilis beteg otthoni ellátása - tartós fájdalomcsillapítás az otthonápolásban - haldokló beteg otthoni ellátása - halott körüli teendők b.) Otthoni szakápolói szolgálat - történeti áttekintés - jogszabályok - személyi és tárgyi feltételek - szakápolói táskák felszerelése - betegszoba kialakítása otthon, biztonság szükséglete - ápolói vizit lényege, száma, tartama, jellegzetességei, dokumentálása - otthoni szakápolás feladatai: légzés-, keringés-, emésztés-, kiválasztás és szabályozás szervrendszerének megbetegedéseiben. - sebészeti szakápolás (sebkezelés, stoma, csonkolt végtag kezelése) - egy napos sebészet feladatai az otthonápolásban - traumatológiai és ortopédiai rehabilitáció - szükségletek kielégítése otthoni körülmények között. II. Gyakorlati oktatás Háziorvosi rendelő: 30 óra Körzeti ápoló tevékenységének nyomon

követése. Alap- és szakápolói feladatok aránya, kivitelezése. Az ápoló szerepe a rendelésen, a rendelés előtti és utáni időszakban. Tevékenysége a beteglátogatás során. (Konkrét tevékenységek, feladatok felsorolása.) Az otthoni szakápolói szolgálatok szerepe, működése, igénybevétele az adott területen. Az otthoni szakápolás leggyakrabban igénybevett szolgáltatásai. Otthoni szakápolói szolgálatokkal való kapcsolati rendszer – az adott területen. Önálló projektmunka: 30 óra - a körzeti-közösségi ápoló szerepe az elsődleges, a másodlagos és a harmadlagos prevenció területén - készítsen konkrét tevékenység listát az adott területeken végzett tevékenységről - a praxis bemutatása: fizikai környezet, elérhetőség, rendelési és ügyeleti rend, - hosszú távú ápolási terv készítése (szabadon választott témakörben) - egészségügyi és szociális ellátás lehetőségei - személyi és tárgyi feltételek - oktatás, képzés, továbbképzés - a családorvosi praxis Népegészségügyi programból eredő feladatai és azok megvalósulása

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

3. Tantárgyi követelmények (számonkérés, értékelés) 3.1 Félévközi követelmények: Az oktató által kijelölt projektmunka elvégzése, amelyet a szorgalmi időszak vége előtt 3 héttel kell elkészíteni 3.2 Számonkérés: 1.) Írásbeli vizsga az elméleti ismeretekből 2.) Gyakorlati kompetencia mérés: - A projektmunka bemutatása a csoport előtt. (szakmai tartalom, előadás, prezentáció) 3.3 Értékelés: a projektmunka és az írásbeli vizsga eredményének számtani átlaga. Kerekítés a projektmunka felé.

KÖTELEZŐ IRODALOM

2.3 Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú kötelező tananyagok: Balogh Z. – Dénes M: Alapellátás és ápolástana HIETE, Budapest, 1999 2.4 Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú ajánlott tananyagok: Az oktató által összeállított segédanyag.