

## Tárgytematika / Course Description

### Belgyógyászati geriátriai és sebészeti szakápolástan területi gyakorlata

**NGB\_EG050\_3**

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Zborovján Ferencné

**Félév / Semester:** 2018/19/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/24

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók az ápolási folyamat alapelveinek alkalmazásával, az eddigi elméleti és gyakorlati ismereteik komplex alkalmazásával végezzék a belgyógyászati, geriátriai és sebészeti jellegű megbetegedésekben szenvedő betegek szakápolását. Ismerjék meg, a szakápolási tevékenységhez kapcsolódó diagnosztikai és terápiás beavatkozások előkészítését, kivitelezését és adminisztrálását. Az adott tudományterületekhez kapcsolódóan szerezzenek jártasságot a betegoktatás, egészségnevelés és rehabilitáció feladataiban.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A gyakorlati órák 40 percesek, így a napi gyakorlati időtartam 10 óra.

A gyakorlat ideje: 6.00 – 14.00 (fél óra ebédszünet) az egyes osztályok munkarendjétől függően a gyakorlatvezető ettől eltérő kezdési időpontot jelölhet ki a hallgatók számára.

#### *A gyakorlat területi felosztásban:*

1. Pulmonológia szakápolástana – 40 óra
2. Kardiovaszkuláris rendszer szakápolástana – 50 óra
3. Gasztroenterológia szakápolástana – 50 óra
4. Hematológia szakápolástana – 20 óra
5. Nefrológia szakápolástana – 30 óra
6. Általános sebészet szakápolástana – 50 óra
7. Idegsebészet és szakápolástana – 20 óra
8. Traumatológia és helyreállító sebészet szakápolástana – 50 óra
9. Gerontológia – 30 óra

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi követelmények:

*A gyakorlat minden területének letöltése kötelező.*

A gyakorló területek különböző jellege, valamint eltérő személyi és tárgyi feltételrendszere miatt, a tematikában megjelölt követelmények széles repertoárja jelenik meg. Ezek mindegyikének teljesítése kétséges lehet, mivel lehetséges, hogy az adott gyakorló területek mindegyikén nem végeznek ilyen beavatkozásokat, vagy ezek időpontja nem egyezik meg a hallgató gyakorlati idejével. A hiányosság pótlása a hallgató felelőssége.

A területi szakápolástani gyakorlat teljes időtartamának letöltése kötelező, melyet az egyes gyakorlati lapokon a

gyakorlati vezetővel igazoltatni kell, amennyiben a hallgató a beosztás szerinti időpontban, igazoltan nem tud megjelenni, akkor a gyakorlat vezető oktatóval egyeztetett más időpontban a gyakorlat időtartamát le kell tölteni.

A gyakorlati (kompetencia) vizsgára bocsátás feltételei:

- a teljes gyakorlati idő letöltése
- a gyakorlatvezető által előírt követelmények és napi tevékenységek maradéktalan elvégzése

Amennyiben a megjelölt feltételek nem teljesülnek a hallgató nem bocsátható gyakorlati vizsgára, a gyakorlati idő letöltésének ismétlésére kötelezhető.

**A gyakorlati csoportbeosztást a PAMOK oktatásszervezője készíti, azon változtatás, csak engedéllyel lehet.**

Az igazolt hiányzást a tantárgyfelelőssel és területi gyakorlatvezetővel egyeztetett időpontban pótolni kell.

**A félév végén szóbeli és gyakorlati kompetencia vizsga, vizsgáztat: Zborovján Ferencné**

**Pulmonológia szakápolástana**

**Dátum:.....**

A gyakorlat helye:.....

Gyakorlatvezető neve, beosztása: .....

### **1. Diagnosztikus és terápiás beavatkozások**

- képpalkotó eljárások a pulmonológiában
- endoszkópos vizsgálatok ápolói feladatai,
- biopsia, punctiok
- cytológiai és hisztológiai vizsgálatok
- mellkasi drainage
- légúti váladék leszívására szolgáló eszközök
- légzésfunkciós vizsgálatok,
- oxigénterápia
- a váladékok mintavételének általános szabályai
- leggyakoribb laboratóriumi vizsgálatok (vér, köpet, garatváladék, punctatum stb.)

Szóbeli kompetencia:

- a vizsgálatok lényegének, sajátosságainak, veszélyeinek ismerete

Gyakorlati kompetencia:

- a vizsgálatok előkészítése
- a beteg/kliens testi-lelki felkészítése a vizsgálatra
- a beavatkozások utáni ápolói teendők
- esetleges szövödmények felismerése, veszélyek elhárítása
- betegoktatás
- mintavételi eljárások kivitelezése
- oxigénterápia előkészítése, eszközei, kivitelezése, szabályai
- légúti váladék leszívása

### **2. A légzőrendszer betegségeiben alkalmazott gyógyszerek**

Szóbeli kompetencia:

- a légzőrendszer betegségeiben alkalmazott gyógyszerek, gyógyszercsoportok ismerete
- inhalációs eljárások lényege, eszközei, módszerei
- akut és krónikus kezelési protokollok
- fertőző beteg ápolásának szakápolói feladatai

### **3. Komplex szakápolói feladatok**

Gyakorlati kompetencia:

---

Ápolási terv készítése asthma bronchialéban szenvedő beteg számára:

- ápolási anamnézis felvétele
- a lehetséges általános és specifikus ápolási diagnózisok
- ápolási műveletek
- lehetséges diagnosztikus eljárások
- kezelési alapelvek
- főbb gyógyszercsoportok
- utókezelés, rehabilitáció

#### 4. Allergológia

Szóbeli kompetencia:

- allergiai vizsgáló módszerek, leggyakoribb allergének

#### 5. Pulmonológiai gondozó

Szóbeli kompetencia:

- pulmonológiai szűrés rendszere, pulmonológiai gondozás területei
- egészségnevelés módszerei, lehetőségei (daganatos és fertőző betegségek megelőzésére)
- egészségmagatartás, higiéniai szabályok ismerete
- speciális diéták a pulmonológiában

	Szöveges értékelés
<i>Gyakorlati tevékenység rövid értékelése (önállóság, team munka, pontosság stb.)</i>	
<i>A gyakorlati idő maradéktalan letöltését igazolom. A hallgató kompetencia vizsgára bocsátható.</i>	<i>Gyakorlatvezető aláírása:</i>

**Kardiovaszkuláris rendszer szakápolástana**

**Dátum:.....**

A gyakorlat helye:.....

Gyakorlatvezető neve, beosztása: .....

#### 1. Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

- EKG készítése, terheléses EKG vizsgálat
- ABPM , Holter felhelyezés
- echo vizsgálat, Doppler vizsgálat
- angiográfia
- izotóp vizsgálatok
- pace maker típusai, ideiglenes pacemaker behelyezése
- kardiospecifikus laboratóriumi vizsgálatok

Szóbeli kompetencia:

- a vizsgálatok lényegének, sajátosságainak, veszélyeinek ismerete

Gyakorlati kompetencia:

- a vizsgálatok előkészítése
- a beteg/kliens testi-lelki felkészítése a vizsgálatra
- a beavatkozások utáni ápolói teendők
- esetleges szövődmények felismerése, veszélyek elhárítása
- betegoktatás
- EKG készítés, vérnyomásmérés különböző módszerekkel

**2. A szív- és keringési rendszer betegségeiben alkalmazott gyógyszerek**

- leggyakoribb kezelési kombinációk, adott kardiovaszkuláris betegségcsoportok esetén (inf.myoc., ISZB, hypertonia, ritmuszavarok, carditisek, card. decomp.)
- cardioversio (gyógyszeres, elektromos)

Szóbeli kompetencia:

- a szív és keringési rendszer betegségeiben alkalmazott gyógyszerek, gyógyszer-csoportok ismerete

**3. Komplex szakápolói feladatok**

Gyakorlati kompetencia:

Ápolási terv készítése acut myocardialis infarctusban szenvedő beteg számára:

- ápolási anamnézis felvétele
- a lehetséges általános és specifikus ápolási diagnózisok
- ápolási műveletek
- lehetséges diagnosztikus eljárások
- kezelési alapelvek
- főbb gyógyszer-csoportok
- utókezelés, rehabilitáció

**4. Kardiológiai szubintenzív részleg**

Szóbeli kompetencia:

- akut kardiológiai betegellátás és monitorizálás ápolói feladatai
- eszközei
- ellátási protokollok

**5. Kardiológiai gondozó**

Szóbeli kompetencia:

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- a korszerű kardiológiai rehabilitáció elvei
- életmód, életvitel, speciális diéta
- a prevenció, a gondozás és a rehabilitáció területei

	Szöveges értékelés
--	--------------------

<p><i>Gyakorlati tevékenység rövid értékelése (önállóság, team munka, pontosság stb.)</i></p>	
<p><i>A gyakorlati idő maradéktalan letöltését igazolom. A hallgató kompetencia vizsgára bocsáthat.</i></p>	<p><i>Gyakorlatvezető aláírása:</i></p>

## **Gasztroenterológia szakápolástana**

**Dátum:.....**

A gyakorlat helye:.....

Gyakorlatvezető neve, beosztása: .....

### **1. Diagnosztikus és terápiás beavatkozások – részben endoszkópos laboratóriumban**

- leggyakoribb laboratóriumi vizsgálatok (vér, széklet, vizelet, egyéb)
- speciális gasztroenterológiai laboratóriumi vizsgálatok (májfunkció, hepatotrop vírusok, tumor markerek, tenyésztéses vizsgálatok)
- képalkotó eljárások a gasztroenterológia területén (Rtg, UH, izotóp, CT, MR)
- endoscopos vizsgálatok és beavatkozások (felső- és alsó részleges illetve pan-endoscopiák, kapszulás endoscopia, ERCP, EST, polypectomiák, endoscopos vérzéscsillapító eljárások)
- haspunctio, májbiopsia, nyelöcső pH monitorizálás, Helicobacter pylori kimutatásának módszerei, H 2 kilégzési teszt
- percutan endoscopos gastrostoma (PEG),
- vérzéscsillapítás lehetőségei a gasztroenterológiában (Sangstaken-Blackemoore szonda alkalmazása)

#### Szóbeli kompetencia:

- a vizsgálatok lényegének, sajátosságainak, veszélyeinek ismerete

#### Gyakorlati kompetencia:

- a vizsgálatok előkészítése
- a beteg/kliens testi-lelki felkészítése a vizsgálatra
- a beavatkozások utáni ápolói teendők
- esetleges szövödmények felismerése, veszélyek elhárítása
- betegoktatás
- mintavétel, váladékok vizsgálatra küldése

### **2. Az emésztőrendszer megbetegedéseiben alkalmazott gyógyszercsoportok**

#### Szóbeli kompetencia

- a kiemelt gastroenterológiai betegségek (acut és chronikus) kezelési protokolljai

### **3. Gasztroenterológiai szubintenzív részleg**

#### Szóbeli kompetencia

- acut gastroenterológiai betegellátás és monitorizálás, vérzéscsillapítás

#### Gyakorlati kompetencia

- a Sangstaken-Blackemoore szonda alkalmazása

#### 4. Gasztroenterológiai szakambulancia (gondozó)

##### Szóbeli kompetencia

- betegcsoportok (IBD, Chr. pancreatitis, cirrhosis hepatis, chr. vírus hepatitiszek, GERD)
- a gastroenterológiai rehabilitáció és gondozás, életmód, életvitel, speciális diéta

#### 5. Szakápolói feladatok

##### Gyakorlati kompetencia

Kezelési alapelvek, ápolói feladatok, vizsgálatok előkészítése, kivitelezése, ápolási terv készítése, ápolási diagnózisok felállítása, utókezelés és rehabilitáció az alábbi kórképekben szenvedő betegek ápolása során

- ulcus ventriculi/duodeni
- Crohn betegség, colitis ulcerosa
- cirrhosis hepatis

	Szöveges értékelés
<i>Gyakorlati tevékenység rövid értékelése (önállóság, team munka, pontosság stb.)</i>	
<i>A gyakorlati idő maradéktalan letöltését igazolom. A hallgató kompetencia vizsgára bocsáthat.</i>	<i>Gyakorlatvezető aláírása:</i>

#### Hematológia szakápolástana

Dátum:.....

A gyakorlat helye:.....

Gyakorlatvezető neve, beosztása: .....

#### 1. Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

- legfontosabb hematológiai laboratóriumi (vér) vizsgálatok
- sternum punctio, crista biopsia

##### Szóbeli kompetencia:

- a vizsgálatok lényegének, sajátosságainak, veszélyeinek ismerete
- transzfúzió ápolói feladatai

##### Gyakorlati kompetencia:

- a vizsgálatok előkészítése
- a beteg/kliens testi-lelki felkészítése a vizsgálatra

- a beavatkozások utáni ápolói teendők
- esetleges szövődmények felismerése, veszélyek elhárítása
- betegoktatás
- vérvétel

## 2. A hematológiai megbetegedésekben alkalmazott gyógyszercsoportok

### Szóbeli kompetencia:

- a vérképzőrendszer betegségeiben alkalmazott gyógyszerek, gyógyszercsoportok ismerete
- vérkészítmények
- vérképzésre ható szerek
- vitaminok
- cytostaticumok

## 3. Szakápolói feladatok

### Gyakorlati kompetencia:

Ápolási terv készítése akut leukémiában szenvedő beteg számára:

- ápolási anamnézis felvétele
- a lehetséges általános és specifikus ápolási diagnózisok
- ápolási műveletek
- lehetséges diagnosztikus eljárások
- kezelési alapelvek
- izoláció ápolói feladatai
- főbb gyógyszercsoportok
- utókezelés, rehabilitáció

## 4. Hematológiai gondozó

### Szóbeli kompetencia

- betegcsoportok (CML, CLL, lymphomák, anémiák, thrombophyliák)
- immunszuprimált beteg oktatása, életmód, életvitel
- transzplantációval kapcsolatos ápolói feladatok
- anémiában szenvedő beteg oktatása

## 5. Vérellátó szolgálat

### Szóbeli kompetencia

- működési rendszere, vérkészítmények előállítása, tárolása és alkalmazási lehetőségei
- speciális terápiás eljárások, donorszűrés

	<i>Szöveges értékelés</i>
<i>Gyakorlati tevékenység rövid értékelése (önállóság, team munka, pontosság stb.)</i>	

<p><i>A gyakorlati idő maradéktalan letöltését igazolom. A hallgató kompetencia vizsgára bocsáthat.</i></p>	<p><i>Gyakorlatvezető aláírása:</i></p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------

**Nefrológia szakápolástana**

**Dátum:**.....

A gyakorlat helye:.....

Gyakorlatvezető neve, beosztása: .....

### **1. Diagnosztikus és terápiás beavatkozások**

#### Szóbeli kompetencia

- speciális laboratóriumi vizsgálatok (vesefunkciók, clearance, gyűjtött vizelet)
- UH (UH vezérelt vesebiopsia)
- centralis vena canulálás, chimino fistula
- dializáló eljárások típusai
- a transzplantáció feltételrendszere

### **2. A nefrológia megbetegedésekben alkalmazott gyógyszeres csoportok**

#### Szóbeli kompetencia

- a kiemelt nefrológiai betegségek (akut és krónikus) kezelési protokolljai

### **3. Szakápolói feladatok:**

#### Gyakorlati kompetencia

Ápolói feladatok, vizsgálatok előkészítése, kivitelezése, ápolási terv készítése, ápolási diagnózisok felállítása az alábbi kórképekben szenvedő betegek ápolása során

- heveny veseelégtelenség
- krónikus veseelégtelenség

### **4. Nefrológiai gondozó**

#### Szóbeli kompetencia

- krónikus vesebeteg és transzplantáltak gondozási feladatai
- hypertonia ambulancia
- a hypertonia szűrése, diagnosztikája, kezelése

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- életmód, életvitel
- speciális diéta

### **5. Dialízis centrum**

#### Szóbeli kompetencia

- szervezete, működési rendje
- eszközök, módszerek, eljárások
- haemodialysis és peritoneális dialysis ápolói feladatai

	<i>Szöveges értékelés</i>
--	---------------------------



<p><i>Gyakorlati tevékenység rövid értékelése (önállóság, team munka, pontosság stb.)</i></p>	
<p><i>A gyakorlati idő maradéktalan letöltését igazolom. A hallgató kompetencia vizsgára bocsáthat.</i></p>	<p><i>Gyakorlatvezető aláírása:</i></p>

**Általános sebészet szakápolástana**

**Dátum:.....**

A gyakorlat helye:.....

Gyakorlatvezető neve, beosztása: .....

Szóbeli kompetencia

Az egyes területek a diagnosztikája, a műtétek előkészítés és a műtétek utáni időszak ápolói feladatai.

- has, emlő, pajzsmirigy sebészete
- égésplasztika
- érsebészet
- septicus sebészet (colo-proctologiai-, gastroenterológiai szakrendelés)

Gyakorlati kompetencia

Ápolói feladatok, vizsgálatok előkészítése, kivitelezése, ápolási terv készítése, ápolási diagnózisok felállítása az alábbi kórképekben szenvedő betegek ápolása során

- acut pancreatitis
- ileus
- végtagcsonkolás
- mastectomia

	<p><i>Szöveges értékelés</i></p>
<p><i>Gyakorlati tevékenység rövid értékelése (önállóság, team munka, pontosság stb.)</i></p>	
<p><i>A gyakorlati idő maradéktalan letöltését igazolom. A hallgató kompetencia vizsgára bocsáthat.</i></p>	<p><i>Gyakorlatvezető aláírása:</i></p>

A gyakorlat helye:.....

Gyakorlatvezető neve, beosztása: .....

Szóbeli kompetencia

Az idegsebészetben használatos diagnosztika és speciális ápolási feladatok.

- koponya megnyitásával járó műtétek (vérzés, tumor, trauma)
- gerincműtétek
- érzéstelenítés, fájdalomcsillapítás az idegsebészetben
- perifériás idegsérülések kezelése
- neuro-elektrofiziológiai labor
- krónikus gerincbetegek gondozása és rehabilitációja

Gyakorlati kompetencia

- ápolási terv készítése az idegsebészetben belül – szabadon választott – témakörben
- ápolási anamnézis
- általános és specifikus ápolási diagnózisok
- rövid – közép – és hosszú távú ápolási tervek

	Szöveges értékelés
Gyakorlati tevékenység rövid értékelése (önállóság, team munka, pontosság stb.)	
A gyakorlati idő maradéktalan letöltését igazolom. A hallgató kompetencia vizsgára bocsáthat.	Gyakorlatvezető aláírása:

A gyakorlat helye:.....

Gyakorlatvezető neve, beosztása: .....

Szóbeli kompetencia

- akut traumatológiai ellátás - Baleseti Állomás (akut sérülések ambuláns diagnosztikája és ellátása, a polytraumatizált beteg)
- kézsebészeti műtétek típusai, a műtétek ápolói feladatai
- mellkas sebészet (mellkasi rekonstrukció, tumor sebészet)
- a leggyakoribb traumatológiai kórképek komplex műtéti és korai rehabilitációs eljárásai és ápolói feladatai
- ortopédia (leggyakoribb műtéti eljárások, protetikai eszközök, rehabilitáció)

Gyakorlati kompetencia

Ápolási terv készítése az alábbi témakörökben:

- egy traumatológiai műtéten átesett beteg ápolásának komplex ápolói feladatai (szabadon választott témakör)
- TEP ápolói feladatai – a komplex rehabilitációig

	<i>Szöveges értékelés</i>
<i>Gyakorlati tevékenység rövid értékelése (önállóság, team munka, pontosság stb.)</i>	
<i>A gyakorlati idő maradéktalan letöltését igazolom. A hallgató kompetencia vizsgára bocsáthat.</i>	<i>Gyakorlatvezető aláírása:</i>

### Gerontológiai szakápolástan

Dátum:.....

A gyakorlat helye:.....

Gyakorlatvezető neve, beosztása: .....

### Szóbeli kompetencia

- élettani és kóros öregség, légzőrendszeri elváltozások, szív- és érrendszeri elváltozások
- tápcsatornát érintő elváltozások (szájüreg, fogak, nyáleválasztás, nyelés, étvágy, rágás)
- emésztés, bélműködés, székletürítési változások
- vizeletkiválasztó és elvezető rendszer változásai – retentio, incontinentia stb. ápolói feladatai, hőszabályozás, bőr, érzékszervek változásai
- a mozgásrendszer időskori elváltozásai és azok ápolói feladatai (gyógyászati segédeszközök, protézisek, rehabilitációs feladatok)
- endokrin rendszeri elváltozások és azok szakápolói feladatai.
- az idegrendszer működésének kóros folyamatai (időskori idegrendszeri megbetegedések) – az ápolói feladatai
- az időskor leggyakoribb megbetegedései, leggyakoribb kórképei – és azok szakápolói feladatai.
- az időskorban leggyakrabban alkalmazott gyógyszercsoportok, gyógyszerelési alapelvek
- a betegoktatás specifikumai idős beteg ellátása során
- 
- Gyakorlati kompetencia
- - az idős beteg fiziológiás szükségleteinek kielégítése
- az idős beteg megváltozott étrendi szükségletének kielégítése
- az intellektuális hanyatlás jeleinek felismerése,
- az immobilitás szakápolói feladatai
- az instabilitás felismerése és ápolása,
- az inkontinencia fajtáinak elkülönítése és ápolása
- iatrogén gyógyszerhatások időskorban

	Szöveges értékelés
Gyakorlati tevékenység rövid értékelése (önállóság, team munka, pontosság stb.)	
A gyakorlati idő maradéktalan letöltését igazolom. A hallgató kompetencia vizsgára bocsáthat.	Gyakorlatvezető aláírása:

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

**4. Kötelező irodalom:** dr. Oláh András (szerk): Az ápolástudomány tankönyve – elektronikus tankönyv – Medicina Könyvkiadó, 2012

---