

## Tárgytematika

### Pszichológia I. (személyiséglélektan)

NGB\_EG047\_1

Tárgyfelelős neve: dr. Varga Gábor

Félév: 2006/07/1

---

#### OKTATÁS CÉLJA

A diplomás ápoló munkájához szükséges magas szintű pszichológiai ismeretek és készségek birtoklása. A félév során a hallgatók megalapozzák tudásukat, és betekintést nyernek a pszichológia alapkérdéseibe. Megismerkednek a pszichikum biológiai alapjaival és szocializációs produktumaival. Alapismereteket sajátítanak el a következő témakörökben: észlelés, tanulás emlékezés, gondolkodás, érzelmek, motiváció, személyiség, stressz, pszichopatológia, pszichoterápia.

#### TANTÁRGY TARTALMA

##### 1. alkalom

**A tantárgy célkitűzéseinek és követelményeinek pontos ismertetése.**

**Bevezetés a pszichológia tudományába, a pszichológia tudományának rövid története**

A pszichológia témái, területei. A naiv, „hétköznapi” pszichológia és tudományos pszichológia. A pszichológia filozófiai és természettudományos gyökerei.

A pszichológusi munkaterületek bemutatása.

##### 2. alkalom

**A pszichológia biológiai alapjai**

Az emberi idegrendszer fiziológiai jellemzése. A pszichikus funkciók idegéletteni háttere (főleg: érzékelés, emlékezés, gondolkodás, pszichomotorium, emocionalitás, vegetatívum, alvás)

##### 3. alkalom

**A pszichológiai fejlődés alapfogalmai**

Az öröklés és környezet fontossága a fejlődés során, az újszülött csecsemő képességei, a kognitív fejlődés gyermekkorban (Piaget szakaszelmélete), a kötődésemélet, a kötődés típusai (Ainsworth)

##### 4. alkalom

**Érzékelés - Észlelés**

A különböző érzéketli modalitások jellemzése (látás, hallás, szaglás, ízlelés, nyomás és hőérzet) A észlelés konstruktív természete.

A fájdalom elmélete (Melzack), kulturális különbségek.

##### 5. alkalom

**Tudat - tudatállapotok**

A tudat és a tudattalan pszichológiai fogalma. Módosult tudatállapotok: az alvás és az álom (fiziológiai jellemzők, álmelméletek), pszichoaktív szerek hatása, meditáció, hipnózis.

##### 6. alkalom

**A tanulás és kondicionálás**

Klasszikus kondicionálás, operáns kondicionálás, komplex tanulás (Pavlov, Skinner, Köhler), Tanulás és motiváció. A szociális tanulás, (utánzás, empátia, identifikáció)

### 7. alkalom

#### **A motiváció és az érzelem elméletei**

Az alapvető motívumok rendszere, homeosztázis és késztetés, magasabb rendű motívumok, a motiváció szerepe a hivatásban.

Az alapérzelmeink, érzelemelméletek, pozitív érzelmek: szeretet, szerelem, szexualitás

### 8. alkalom

**Zárt helyi írásbeli dolgozat** az 1-8. előadás órai anyaga illetve a kötelező irodalom alapján

#### **Az emlékezet**

Az emlékezet három szakasza, rövidtávú és hosszútávú emlékezet, a munkamemória, az emlékezet konstruktív természete, az emlékezet fejlesztése.

### 9. alkalom.

#### **Intelligencia és kreativitás**

Az intelligencia fogalma, mérése. Az IQ meghatározása, jelentése. Az egyes intelligencia övezetek jellemzése, a MAWI Teszt áttekintő bemutatása, alkalmazásának tapasztalatai.

A kreativitás és a tehetség elméletei, tesztbemutató.

### 10. alkalom

#### **Gondokodás és nyelv, Kommunikáció**

A nyelv fejlődése, fogalmak és kategorizáció, következtetések, a képzeleti gondolkodás Verbális és nonverbális kommunikáció.

A játszma fogalmának bemutatása Berne elmélete alapján, tranzakcióanalízis.

### 11. alkalom

#### **Stressz és egészség**

A stresszesemények jellemzői, pszichés stresszválaszok, fiziológiai stresszválaszok, megküzdés módok, stresszkezelés.

Kitekintés: egészségpszichológiai vonatkozások

### 12. alkalom

#### **Személyiség és pszichés rendellenességek**

A személyiség alapfogalma a pszichológiában: pszichoanalitikus, behaviorista, kognitív és humanisztikus megközelítés.

A normalitás és betegség fogalma, pszichés rendellenességek rövid áttekintése.

### 13. alkalom

#### **Pszichoterápiás módszerek**

Pszichoterápiás módszerek áttekintése, pszichoterápiás attitűd, gyógyító kapcsolat

A mentális egészség karbantartása.

Az érintett témák összefoglalása, konzultációs lehetőség, előkészület a szóbeli vizsgára

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE**

#### **Félévközi követelmények:**

Az évközi zárthelyi dolgozat és a szemeszter végén szóbeli vizsga tétele.

#### **Foglalkozásokon való részvétel:**

Ajánlott

#### **Értékelés:**

A zárthelyi és a szóbeli vizsga alapján

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM**

- Atkinson, Hilard (2005) Pszichológia, harmadik kiadás, Osiris kiadó
- A hallgatók számára elektronikus formában áttekintő jegyzet biztosított.