

## Tárgytematika

### Fizioterápia I.

NGB\_EG044\_1

**Tárgyfelelős neve:** Zborovján Ferencné

**Félév:** 2015/16/1

**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám:** 0/1/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA

A hallgatók szerezzenek alapvető ismereteket a fizioterápia témakörében, amelyek megalapozzák az ápoló és a szülésznő szakirányon, a betegek szomatikus rehabilitációjához szükséges fizioterápiás eljárások nyújtotta lehetőségek, szakszerű alkalmazását.

---

### TANTÁRGY TARTALMA

1. Fizioterápia fogalma, helye a mozgásszervi betegségekben szenvedők kezelésében  
Fizioterápia és fizikoterápia fogalma, az egyes eljárások felsorolása
2. Balneoterápia, hidroterápia. Azonosságok és különbözőségek. Hidroterápia története  
Hidroterápia hatásai
3. Különböző hőfokú fürdők élettani hatása, alkalmazásuk. Hidroterápia javallatai. Hidroterápia ellenjavallatai
4. Borogatások, pakolások fajtái, javallatai, kivitelezése. Paraffin-pakolás hatásmechanizmusa, kivitelezése, parafango. Zuhanykezelések fajtái, kivitelezése
5. Vízalatti vízszugármasszázs, kivitelezése, javallatok, ellenjavallatok
6. Szénsavas fürdők fajtái, hatásmechanizmusa, javallatai, ellenjavallatai
7. Súlyfürdőkezelés. Kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai. Gyógyszeres fürdők. Iszapkezelés.
8. Balneoterápia fogalma. A legismertebb magyarországi, budapesti fürdők. Termálvíz, ásványvíz, gyógyvíz fogalma.
9. A gyógyvizek kémiai összetétel szerinti osztályozása, hatásai. Balneoterápia javallatai, ellenjavallatai. Fürdőkúra, fürdőreakció, fürdőfáradtság. Komplex kezelés.
10. Ivókúra. Inhalációs kezelés, klímaterápia, barlangterápia, fototerápia.
11. Az elektroterápia rövid története. Fizikai alapismeretek. Galvánkezelés és élettani hatása.
12. Elektromos fürdők. Iontoforézisek. Szelektív ingeráram kezelés. Diadynamikus-áram kezelés. Interferencia áramkezelés.
13. Rövidhullám kezelés. Mikrohullámú kezelés. Infravörös és ultraibolya sugárkezelés. Ultrahangkezelés.
14. Mechanoterápia. Masszázs.
15. Gyógytorna. Izületi kimozzgatások, aktív és passzív torna.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények: **a félév végén írásbeli beszámoló a kötelező tananyagból**

Foglalkozásokon való részvétel: **nem kötelező**

Értékelés:

*Az írásbeli feladatlap értékelése a szokásos 5-ös értékelési rendszernek megfelelően.*

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM

Dr. Csermely Miklós: Fizioterápia  
Medicina Kiadó, Budapest, 2001