

## Tárgytematika / Course Description

### Dietetika

**NGB\_EG042\_1**

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Kovácsné dr. Tóth Ágnes

**Félév / Semester:** 2018/19/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/1/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A diéta jelentőségének, mint a gyógyítás egyik lényeges tényezőjének megismertetése.

Cél, a hallgatókat képessé tenni arra, hogy felismerjék a helytelen táplálkozási tényezők szerepét az egyes betegségek kialakulásában. Ismerjék meg a beteg ember energia- és tápanyagszükségletének megváltozását az egyes kórfolyamatokban, valamint a dietoterápia jelentőségét a gyógyítás folyamatában.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. hét

A táplálkozás alapjai, az emésztőrendszer működésének áttekintése. Anyagcsere. Energiaszükségletet befolyásoló tényezők. Tápanyagok: fehérjék, szénhidrátok, zsírok, növényi rostok, vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek. Hiánybetegségek.

2. hét

Folyadék és elektrolit háztartás. Az egészséges felnőtt táplálkozása. Csecsemő táplálása, anyatej, tápszerek.

3. hét

Terhes és szoptató anya táplálkozása. A gyermek táplálkozása, helytelen táplálkozási szokások. Gyerekkori elhízás.

4. hét

Különleges táplálkozási formák (vegetáriánus). Táplálkozási magatartászavarok: anorexia, bulimia, obesitas.

5. hét

Táplálási terápia különböző betegségekben, kóros állapotokban. Artherosclerosis étrendi kezelése. Kardiológiai betegségek dietetikája. Hypertonia diétája.

6. hét

Máj, epe és hasnyálmirigy betegségek diétája.

7. hét

Diabetes mellitus diétája .

8. hét

Légúti betegségek diétája.

9. hét

Vesebetegek diétája. Károsodott bélrendszerű betegek táplálása.

10. hét

Tumoros betegek diétája.

11. hét

Táplálék allergia – táplálék intolerancia.

12. hét

Menedzserek diétája.

13. hét

Műtét előtti és műtét utáni diéták.

14. hét

Összegző óra

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Foglalkozásokon való részvétel: Az órák látogatása kötelező. Maximum hiányzás 2 alkalom. Ennél több hiányzás esetén beadandó dolgozat megadott témából.

*Írásbeli záródolgozat, Gauss görbe szerinti értékelés.*

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Barna Mária: Táplálkozás Diéta, Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1996

Órai jegyzet

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

Tápanyagtáblázat (Táplálkozásban és tápanyag-összetétel) Szerk.: Dr. Bíró György, Dr. Lindner Károly

Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1995