

Tárgytematika

Dietetika

NGB_EG042_1

Tárgyfelelős neve: Lukácsné Saller Mária

Félév: 2012/13/2

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 0/1/0

Tárgy féléves óraszám: 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA

A diéta jelentőségének, mint a gyógyítás egyik lényeges tényezőjének megismertetése.

Cél, a hallgatókat képessé tenni arra, hogy felismerjék a helytelen táplálkozási tényezők szerepét az egyes betegségek kialakulásában. Ismerjék meg a beteg ember energia- és tápanyagszükségletének megváltozását az egyes kórfolyamatokban, valamint a dietoterápia jelentőségét a gyógyítás folyamatában.

TANTÁRGY TARTALMA

1. Hét:

A táplálkozás alapjai, az emésztőrendszer működésének áttekintése.

Anyagcsere.

Energiaszükségletet befolyásoló tényezők.

Tápanyagok: fehérjék, szénhidrátok

zsírok, növényi rostok, vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek.

Hiánybetegségek.

2.Hét

Folyadék és elektrolit háztartás, alkohol.

Az egészséges felnőtt táplálkozása, táplálékpiramis.

Csecsemő táplálása, anyatej, tápszerek

3.Hét

Terhes és szoptató anya táplálkozása

A gyermek táplálkozása, helytelen táplálkozási szokások

Gyerekkori elhízás

4. Hét:

Különleges táplálkozási formák (vegetáriánus)

Táplálkozási magatartászavarok: anorexia, bulimia, obesitas

5. Hét

Táplálási terápia különböző betegségekben, kóros állapotokban.

Artherosclerosis étrendi kezelése.

Kardiológiai betegségek dietetikája
Hypetonia diétája.

6. Hét:

Máj, epe és hasnyálmirigy betegségek diétája.
Diabetes mellitus diétája
Légúti betegségek diétája

7. Hét

Vesebetegek diétája
Károsodott bélrendszerű betegek táplálása
Tumoros betegek diétája
Táplálék allergia – táplálék intolerancia
8. hét: zárthelyi dolgozat

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények: Rendszeres felkészülés az előadásokra a megadott kötelező és ajánlott irodalom alapján.

Foglalkozásokon való részvétel: Az órák látogatása kötelező. Maximum hiányzás 2 alkalom. Ennél több hiányzás esetén beadandó dolgozat megadott témából.

Értékelés: Írásbeli dolgozat a 8. héten.

KÖTELEZŐ IRODALOM

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Barna Mária: Táplálkozás Diéta, Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1996

Órai jegyzet

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

Tápanyagtáblázat (Táplálkozástan és tápanyag-összetétel) Szerk.: Dr. Bíró György, Dr. Lindner Károly

Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1995