

## Tárgytematika

### Dietetika

NGB\_EG042\_1

**Tárgyfelelős neve:** dr. Mártonné Nánási Judit

**Félév:** 2011/12/2

**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám:** 0/1/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA

A diéta jelentőségének, mint a gyógyítás egyik lényeges tényezőjének megismertetése.

Cél, a hallgatókat képessé tenni arra, hogy felismerjék a helytelen táplálkozási tényezők szerepét az egyes betegségek kialakulásában. Ismerjék meg a beteg ember energia- és tápanyagszükségletének megváltozását az egyes kórfolyamatokban, valamint a dietoterápia jelentőségét a gyógyítás folyamatában.

---

### TANTÁRGY TARTALMA

#### 1. Hét:

A táplálkozás alapjai, az emésztőrendszer működésének áttekintése.

Anyagsere.

Energiaszükségletet befolyásoló tényezők.

Tápanyagok: fehérjék, szénhidrátok

zsírok, növényi rostok, vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek.

Hiánybetegségek.

#### 2.Hét

Folyadék és elektrolit háztartás, alkohol.

Az egészséges felnőtt táplálkozása, táplálékpiramis.

Csecsemő táplálása, anyatej, tápszerek

#### 3.Hét

Terhes és szoptató anya táplálkozása

A gyermek táplálkozása, helytelen táplálkozási szokások

Gyerekkori elhízás

#### 4. Hét:

Különleges táplálkozási formák (vegetáriánus)

Táplálkozási magatartászavarok: anorexia, bulimia, obesitas

#### 5. Hét

Táplálási terápia különböző betegségekben, kóros állapotokban.

Artherosclerosis étrendi kezelése.

Kardiológiai betegségek diétikája  
Hypetonia diétája.

7. Hét:

Máj, epe és hasnyálmirigy betegségek diétája.  
Diabetes mellitus diétája  
Légúti betegségek diétája

8. Hét

Vesebetegek diétája  
Károsodott bélrendszerű betegek táplálása  
Tumoros betegek diétája  
Táplálék allergia – táplálék intolerancia

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények: Rendszeres felkészülés az előadásokra a megadott kötelező és ajánlott irodalom alapján.

Foglalkozásokon való részvétel: Az órák látogatása kötelező. Maximum hiányzás 2 alkalom. Ennél több hiányzás esetén beadandó dolgozat megadott témából.

Értékelés: Írásbeli dolgozat a 9. héten.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Barna Mária: Táplálkozás Diéta, Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1996

Órai jegyzet

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

Tápanyagtáblázat (Táplálkozástan és tápanyag-összetétel) Szerk.: Dr. Bíró György, Dr. Lindner Károly

Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1995