

## Tárgytematika / Course Description

### Ápolástan alapjai II.

NGB\_EG040\_2

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2018/19/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/2/4

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók az *Ápolástan alapjai I.* tantárgy keretében elsajátított ismereteik alapján képesek lesznek az alapvető diagnosztikus és terápiás beavatkozások előkészítésére és kompetenciájuk keretében a kivitelezésre.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1. hét:** Az ápolás fogalma, feladatai, dokumentációja. Az ápolási folyamat. Az ápolási dokumentáció. *Demonstrációs termi gyakorlat:* ápolási anamnézis, rövid-közép- és hosszútávú ápolási terv készítése. *Klinikai területi gyakorlat:* alapápolási gyakorlat, ágyazás, teljes ágyfürdő, decubitus prevenció, mobilizálás, vitális paraméterek mérése.
- 2. hét:** A gyógyszerelés ápolói feladatai. Gyógyszerformák. Bejuttatási módok. Gyógyszerek rendelése, tárolása. *Demonstrációs termi gyakorlat:* gyógyszeradag számolás, orális gyógyszerelés. *Klinikai területi gyakorlat:* alapápolási gyakorlat, ágyazás, teljes ágyfürdő, decubitus prevenció, mobilizálás, vitális paraméterek mérése.
- 3. hét:** A gyógyszerelés ápolói feladatai. Parenterális gyógyszerformák és bejuttatási módok. *Demonstrációs termi gyakorlat:* injectiozás formái: intracutan, subcutan, intramuscularis, intravenas. Helykijelölés, beadási technikák, beadható mennyiség. Inhaláció. Percutan (kenőcsök, krémek, paszták alkalmazása), instillatio (szemcsepp, orrcsepp, orrspray, fülcsepp). *Klinikai területi gyakorlat:* alapápolási gyakorlat, ágyazás, teljes ágyfürdő, decubitus prevenció, mobilizálás, vitális paraméterek mérése.
- 4. hét:** Intravénás cseppinfúzió fogalma, lényege, technikai kivitelezése. *Demonstrációs termi gyakorlat:* infúzió előkészítése, légtelenítés. Perifériás vénabiztosítás eszközei, módszerei. Infúzió bekötése. *Klinikai területi gyakorlat:* gyógyszerelés, injekciózás, infúziós terápia.
- 5. hét:** Az enterális és parenterális gyógyszerbejuttatási módok integrálása, áttekintése. *Demonstrációs termi gyakorlat:* gyógyszerelés, injectiozás, infúziós terápia. *Klinikai területi gyakorlat:* gyógyszerelés, injekciózás, infúziós terápia.
- 6-7. hét:** A gyógyszerelés ápolói feladatának összefoglalása, ismétlés, rendszerezés. *Demonstrációs termi gyakorlat:* gyógyszerelés, injectiozás. *Klinikai területi gyakorlat:* gyógyszerelés, injectiozás, infúziós terápia.
- 8. hét:** Váladékok vizsgálatra küldése. Alapelvek, szabályok. Analitikai és bakteriológia vizsgálatok lényege. *Demonstrációs termi gyakorlat:* mintavételi eljárások, szabványeszközök használata (garatváladék, köpet, hányadék, széklet, vizelet, sebváladék). *Klinikai területi gyakorlat:* gyógyszerelés, injekciózás, infúziós terápia.
- 9. hét:** Intravénás vérvétel lényege, szabályai, eszközei, vizsgáltra küldés alapelvei. *Demonstrációs termi gyakorlat:* intravénás vérvétel gyakorlása, zárt vérvételi rendszerek jelentősége. Alvadásában gátolt és natív mintavétel. *Klinikai területi gyakorlat:* vérvétel, injectiozás, infúziós terápia.

**10. hét:** A nasogastrikus szonda lényege, indikációja, kivitelezése. *Demonstrációs termi gyakorlat:* nasogastrikus szonda leveztése, tehermentesítő szonda. *Klinikai területi gyakorlat:* vérvétel, injectiozás, infúziós terápia.

**11. hét:** Gyomormosás lényege, előkészítése és kivitelezése. *Demonstrációs termi gyakorlat:* gyomormosás. *Klinikai területi gyakorlat:* betegmegfigyelés, ápolási anamnézis felvétel, diagnosztikus és terápiás beavatkozások.

**12. hét:** Vizeletürítési zavarok és megoldási technikái, eszközei. Egyszeri- és állandó hólyagkatéterezés lényege, eszközei, kivitelezése. *Demonstrációs termi gyakorlat:* hólyagkatéterezés gyakorlása. *Klinikai területi gyakorlat:* betegmegfigyelés, ápolási anamnézis felvétel, diagnosztikus és terápiás beavatkozások.

**13. hét:** Vizeletürítési zavarok és megoldási technikái, eszközei. Egyszeri- és állandó hólyagkatéterezés lényege, eszközei, kivitelezése. *Demonstrációs termi gyakorlat:* hólyagkatéterezés gyakorlása. *Klinikai területi gyakorlat:* Hólyagkatéter felhelyezés, nasogastrikus szonda leveztése. Alapápolási műveletek, vizsgálatok gyakorlása.

**14. hét:** Ismeretek rendszerezése, összegzés, gyakorlás elméletben és demonstrációs termi körülmények között.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Szóbeli és gyakorlati vizsga.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### *Kötelező irodalom:*

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina könyvkiadó, Bp, 2012. (*Elektronikus formában elérhető*).

### *Ajánlott irodalom:*

Nosza Magdolna: Ápolástani alapismeretek, Semmelweis Egyetem, 2000.

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó , Bp., 2013.