

Tárgytematika

Ápolástan alapjai I.

NGB_EG040_1

Tárgyfelelős neve: Kovácsné dr.Tóth Ágnes

Félév: 2012/13/2

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 3/4/0

Tárgy féléves óraszám: 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA

A hallgatók a tantárgy keretében elsajátítják a betegápoláshoz szükséges ápolásfilozófiai alapjait, az alapápolási-, csecsemőfejlődési és gondozási elméleteket. A szemináriumi gyakorlaton demonstrációs körülmények között gyakorolják az ápolási folyamatba ágyazott szükséglet felmérését, az alapápolási műveletek előkészítését és kivitelezését, és a csecsemőgondozást

A hallgatók az ápolástan elsajátításához szükséges elméleti alapokat a klinikai tárgyakra építve szerzik meg. A demonstrációs szemináriumi teremgyakorlat során a hallgatók alapvető készségeket és jártasságokat szereznek a beteg ember ápolásához, amely előkészíti a területi (intézményi) szakmai gyakorlatokat.

TANTÁRGY TARTALMA

1. Hét.

Az ápolói hivatás kialakulása.

- A magyar ápolóképzés.
- Fertőzések kialakulásának megelőzése.
- Nozokomiális ártalmak kivédése.
- Speciális óvintézkedések.
- Kézmosás steril gumikesztyű használata, ápolás elkülönítő szobában.
- Fertőtlenítés alapfogalmai, eszközei, módszerei, eljárásai.
- Oldatkészítés.
- Sterilizés. Steril munkavégzés. Egyszerhasználatos eszközök alkalmazása.

Szemináriumi demonstrációs gyakorlat

- A demonstrációs terem rendje, munkaruházat, védőruházat, védőfelszerelések helyes alkalmazása
- Steril kesztyű alkalmazása

2. Az ápolási folyamat

- Az ápolási szükségletek megállapítása, Tervezés, Az ápolási terv végrehajtása, értékelés visszacsatolás,
- Ápolási modellek
- Biztonságos környezet kialakítása.
- A beteg ágyak típusok.

Szemináriumi demonstrációs gyakorlat

- 1. csoport: beteg elhelyezése az ágyban, fekvési és fektetési módok,

- 2. csoport: Ágyazás formái és alapszabályai (üres ágy, oldalfekvő beteg, immobil beteg)
- 3. csoport: Segédeszközök használata

3. Hét

Az aktivitás és mobilitás szükséglete és kielégítése

- Mozgás – aktivitás – mobilitás.
- Mobilizáció lépései. Immobilizációs syndroma.
- Pihenés, alvás szükséglete. Pihenés és a kielégítő alvás elősegítése.

Szemináriumi demonstrációs gyakorlat

- 1. csoport: A beteg ágyban történő mozgatása
- 2. csoport: Kiültetés ágyból székbe, segítségnyújtás járáskor
- 3. csoport: Protokoll készítés:ágyazás üres ágy esetén, ágyazás oldalra fordítható beteg esetén, ágyazás immobilitás során,

4.-5. Hét

A személyi higiéné biztosítása

- Személyi higiéné fogalma, területei.
- A tisztaság szükségletének felmérése, a kielégítésének eszközei, módjai, módszerei.
- Pepproduktív szervek és higiénije

Szemináriumi demonstrációs gyakorlat

- 1. csoport: Teljes ágyfürdő. A bőr,-hajlatok,- köröm,- szőrzet ápolása, gondozása. Férfi beteg borotválása.
- 2. csoport: Szemápolás – szabályai, eszközei, kivitelezése. Szájápolás – szabályai, eszközei, kivitelezése, fogmosás, teendő műfogsor esetén. Hajápolás - szabályai, eszközei, kivitelezése. Testnyílások gondozása (teendő diarrhoea és menses esetén).
- 3. csoport: Protokoll készítés: kiültetés ágyból székbe, segítségnyújtás járáskor, a beteg ágyban történő mozgatása, szájápolás, körömápolás, műfogsortisztítás,

6. hét

A táplálkozás szükséglete és kielégítése

- Táplálkozás szükséglete. Egészséges táplálkozás.
- A táplálás életkori sajátosságai. Tápláltsági állapot
- Helyes táplálkozás. Természetes és mesterséges táplálás módjai. Szonda levezetésének elméleti alapjai, szondatáplálás módjai, szondatápok.

Szemináriumi demonstrációs gyakorlat

- 1. csoport: A beteg étkeztetésének formái, személyi és tárgyi feltételei. Szondatáplálás.
- 2. csoport: Gastricus, duodenalis szonda levezetésének és gondozásának ápolói teendői.
- 3. csoport: Protokollkészítés: Hajápolás, mosdatás ágyban fekvő beteg esetén, szemápolás, szükségletek _

7. hét

Ürítési szükséglet kielégítése

- Élettani és kóros váladékok és azok megfigyelése:
- vizelet, széklet, köpet, hányadék, hüvelyváladék
- Vizeletürítés -
- Székletürítés - beöntés
- Inkontinencia

Szemináriumi demonstrációs gyakorlat

- 1. csoport: Köpettel, hányadékkal, hüvelyváladékkal kapcsolatos ápolói feladatok. Beöntés
- 2. csoport: Vizeletürítés, ágytálba, kacsába, pelenkázás

- 3. csoport: Protokoll készítés: nasogastrikus szonda levezetése, a beteg segítése étkezés során, nasogastrikus szondatáplálás,

8-9. hét

A beteg megfigyelése, Életjelek vizsgálata

- Tünetek – általános megtekintés
- Beteg pszichés státusza – tudatzavarok
- Fájdalom - fájdalomskálák
- Testhőmérséklet, pulzus, vérnyomás, légzés monitorizálása és ezekkel kapcsolatos ápolói feladatok

Szemináriumi demonstrációs gyakorlat

- 1. csoport: Életjelek vizsgálata: testhőmérséklet mérése, pulzus-, légzés számolása,
- 2. csoport : Noninvazív vérnyomásmérés
- 3. csoport: Protokollkészítés: Beöntés, pelenkacsere, ágytálazás, testhőmérséklet mérése, légzés számolása, pulzus számolása

10.-11. hét

Gyógyszerelés, injekciózás

- Gyógyszerelés formái és ápolói feladatai
- Injekciós terápia (intramuscularis, intracutan, subcutan) ápolói feladatai
- 1. csoport: peros gyógyszerelés, felszíni kezelések, szem és fül kezelése, inhalátumok, kúpok
- 2. csoport: intracutan, subcutan injectiózás,
- 3. csoport: Protokollkészítés: RR mérés, peros gyógyszerelés, felszíni kezelések, szem és fül kezelése, inhalátumok, kúpok

12.-13. Hét

Vérvételi technikák, infúziós terápia

- Hagyományos és vacutainerrel történő vérvételi technika
- Infúziós terápia ápolói feladatai, leggyakoribb infúziók

Szemináriumi demonstrációs gyakorlat

- 1. csoport: infúziós terápia,
- 2. csoport: vérvételi technikák
- 3. csoport: Protokollkészítés: intramuscularis, intracutan, subcutan injectiozás, vérvétel, infúziós therápia, gyógyszeradag számítás,

14. hét

Az egészséges gyermek fejlődése I.

1. Az egészséges újszülött jellemzői (testméretek, testtömeg, testhossz, bőr, életjelek, reflexek, érzékszervek).
2. Az újszülött testtartása, mozgásai, hangja. Magzatmáz, meconium.
3. Az újszülött ellátása. Rooming in. Élettani súlyvesztés, élettani sárgaság.
4. Az életkorok felosztása (újszülött, csecsemő, kisdéd, kisgyermek, gyermek, ifjú, felnőtt). Az egészséges fejlődés jellemzői. Mennyiségi és minőségi változások a fejlődés során.
5. Környezeti feltételek (személyi és tárgyi) hatása a fejlődésre. Az újszülött fogadása. A család felkészítése a csecsemőgondozásra. Testvér a családban.
6. A szomatikus fejlődés az első életévben, majd a 2-3. évben. A csecsemő és kisgyermek alkatának változása. Telődési és nyúlási fázisok váltakozása.
7. A mozgásfejlődés jellemzői a születéstől a pubertás korig. 0 – 1 éves korig, 1-3 éves korban, 3-6 éves korban és 6-9 éves korban. A mozgásfejlődés elősegítése.
8. Értelmi, érzelmi fejlődés jellemzői csecsemő és kisgyermek korban. A beszédfejlődés feltételei.
9. Az anya szerepe a fejlődésben. A csecsemő ...egészttest kommunikációja”. A csecsemő ...társas

szükséglete”. (Harlow kísérlet). ...Várt gyermek és nem várt gyermek”

10. A csecsemő fogása, tartása, mozgatása. A csecsemő és kisgyermek elhelyezése, fogása, tartása orvosi vizsgálatok során.
11. A csecsemő biztonság szükséglete (öltöztetés, fürdetés, altatás során). A gyermek ágya, ágyneműje. A csecsemő fektetése. Az újszülött és csecsemő alvási rendje, alvás szükséglete. A csecsemő biológiai ritmusa.
12. Az újszülött és csecsemő öltözéke. Pólya, angolpólya. Öltöztetés szabályai. Az öltözet változása kisgyermekkorban. Az esztétikai érzék fejlesztése kisgyermekkorban.

Szemináriumi demonstrációs gyakorlat

1. Fogás - tartás, mozgatás. Biztonság szükséglete. A csecsemő tartása egyes vizsgálatok során.
2. Testméretek mérése. Hőmérőzés, hűtőfürdő, hűtőborogatás. Gyógyszerek beadása.

15. hét

Az egészséges gyermek fejlődése II.

1. A csecsemő bőre. Bőrvédelem szabályai, kellékei. Pelenkázás szükségessége, típusai, szabályai, eszközei. Pelenkaváltás egyes életkorokban, napszakokban. Szobatisztaságra nevelés.
2. Fürdetés módjai, eszközei, szabályai. Köldökápolás a köldökcsont leválása előtt és után.
3. Zuhanyoztatás. Száj higiéné csecsemőkorban, soor megelőzése. Egészséges fogsor kialakulásának elősegítése. Haj és köröm ápolás csecsemőkorban.
4. A csecsemő táplálása. Természetes táplálás feltételei, kivitelezése, időtartama. Az anyatej és szoptatás jelentősége. A szoptatás előkészítése, lebonyolítása. A női tej fogalma.
5. A csecsemő mesterséges táplálása, tápszerek, eszközök, kivitelezés. Pohár, kanál használata. Etetés szabályai. Két kanalas módszer.
6. Hőmérőzés lehetőségei, szabályai. Testtömeg mérés. Gyógyszerek bejuttatási módjai (szirup, kúp) és lázcsillapítás csecsemőkorban.
7. Az újszülött és csecsemő széklete, vizelete. A széklet változásai. Hasmenéses csecsemő gondozása.
8. A bántalmazott csecsemő. Veszélyeztetett és hátrányos helyzet. Anyaotthon. Családsegítés. Védőnői hálózat szerepe. ...Maugli a XXI. Században”

Szemináriumi demonstrációs gyakorlat

3. Öltöztetés, pelenkázás, pelenkaváltás.
4. Fürdetés, mosdatás. Haj-, köröm- és bőrápolás.
5. Szoptatás előkészítése, kivitelezése. Az anya oktatása. Csecsemő etetése.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények:

- 2 zárthelyi dolgozat legalább 60%-os teljesítése feltétele a vizsgára bocsátásnak
- A záróvizsga tárgyai:
 1. elméleti tananyag
 2. gyógyszerszámítás

Foglalkozásokon való részvétel:

- Az óralátogatás és a demonstrációs gyakorlaton való részvétel kötelező – az igazolt hiányzást (10%) is pótolni kell.
- A demonstrációs teremben a kiscsoportok forgásban tevékenykednek a gyakorlatvezetők irányításával.

Értékelés:

A tantárgy vizsgával zárul, amelynek során a hallgató beszámol az elméleti tudásáról és gyakorlati prezentációt végez a demonstrációs teremben. Demonstrációs teremben gyakorlati vizsga az 1. sz melléklet tételsora alapján.

KÖTELEZŐ IRODALOM

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Elkin M.-Perry N.-Potter P.: Ápolói beavatkozások és műveletek
Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2000

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

Nosza M.: Ápolástani ismeretek
Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar, Budapest, 2000
Lynne H.: Szülészeti és újszülöttkori ápolás (7. és 8. fejezet)
Medicina Könyvkiadó, Budapest, 1998