

## **Tárgytematika**

### **Addiktológia**

#### **NGB\_EG038\_1**

**Tárgyfelelős neve:** dr. Varga Gábor

**Félév:** 2013/14/2

**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám:** 1/1/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### **OKTATÁS CÉLJA**

Gyakorlat-közeli tárgy, amely a diplomás nővéreknél, a szociális munkásoknál, minden humán segítőnél igen magas gyakorisággal előforduló szenvedélybetegségekben való tájékozódást segíti és a velük folytatott munka specifikumaira jellemző ismereteket nyújtja.

A szenvedélybetegségek jellegéből, a velük való kommunikációból fakadó sajátosságok egyaránt jellemzik a speciálisan szenvedélybetegek számára szervezett intézmények működését, terápiás rendszereit. Az ezekben való eligazodást mindkét szakterületnek segíti az addikciókban való jártasság.

Az addikciók nagyságrendje a társadalomban komoly, súlyos szociális és egészségügyi probléma. A súlyának megfelelően szükséges mindkét humán terület szakemberképzése számára azoknak a speciális ismereteknek az elsajátítása, amely a velük folytatott munkában elengedhetetlen.

---

### **TANTÁRGY TARTALMA**

#### **1. egység:**

Az addikciók jelentősége, népegészségügyi jelentősége, specifikuma. Az alkoholprobléma epidemiológiája. Egészséggazdasági szempontok. Az alkoholbetegség kontextusa. Szociális és egészségügyi vonatkozások. Az alkoholbetegség és a pszichiátriai. Komorbiditások.

#### **2. egység**

Alkoholbetegség tünettana. Szűrési módszerek, tesztek. Az alkoholbetegség szövődményei. Szakspecifikus egészségügyi és szociális területek, ahol szenvedélybetegekkel önállóan, célzottan foglalkoznak, ezek munkamódszerei

#### **3. egység:**

Akut alkoholhatás, krónikus alkoholhatás, magzati alkohol-szindróma, férfi és női alkoholizmus jellegzetességei. Alkoholfüggőség kezelése, sóvárgás. Pszicho- szocioterápiák. Civil segítség, AA, AE klubok, rehabilitáció. Az alkoholizmus és családdinamika, a kodependencia jelentősége.

#### **4. egység:**

A drogfogyasztás pszichológiai háttértényezői. A drogproblémák átfogó megközelítése, drogstratégiák. Nemzetközi összehasonlítások. A kábítószeres és felosztásuk.

## 5. egység:

Általános drogrevenációs elvek, nemzetközi és a magyar drogellátó rendszerek

Az ápoló szerepe az adott ellátó rendszerekben.

## 6. egység:

A nem kémiai szerfüggés témakörei, nikotin-függőség, játékszenvedély, internet-függés

A szenvedélybetegségek szűrésének módszertana, epidemiológiája, terápiás motivációs beszélgetéstechnikák gyakorlása, prezentációs tréning és konzultáció.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

### Félévközi követelmények:

Az előadások látogatása kötelező. A tananyag folyamatos feldolgozása a félév során.

Foglalkozásokon való részvétel: kötelező

### Értékelés:

A szemeszter végén írásbeli vizsga, sikertelen vizsga esetén, tételsor alapján szóbeli javító vizsga

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM

### Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú kötelező tananyagok:

FŐNIX Prevenációs Oktató Program I. kötet 1-5 témakör. FŐNIX Kiadó Győr, 2003. Varga Gábor (Beszerezhető: United Way Kisalföld Alapítvány 9021 Győr, Arany János u. 28-32.)

Sineger Eleonóra szerk.: Házi orvosok addiktológiai alapképzése, Jegyzet, Országos Addiktológiai Intézet Kiskönyvtár sorozat 3. Budapest 2003. (beszerezhető: Országos Addiktológiai Intézet Budapest 1135. Pf. 888.)

### Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú ajánlott tananyagok:

Rácz József. Addiktológia, Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Főiskolai Kar, Budapest 2003.