

Tárgytematika / Course Description

Egészségfejlesztés-egészségnevelés

NGB_EG033_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2016/17/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék meg az egészségkultúra, az egészségmagatartás és az egészségi állapotot befolyásoló tényezőket. Törekedjenek a minél egészségesebb életvitel megvalósítására. A hallgatók legyenek képesek különböző életkorokban és egészségi állapotban lévő egyéneknek egyéni szükségleteiknek megfelelő egészségnevelési és egészségfejlesztési tevékenység végzésére.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az egészség fogalma és egészséget befolyásoló tényezők, Az egészségmegőrzés, egészségfejlesztés fogalma és programjai

Az egészségnevelés módszerei, eszközei

Az egészségnevelés szinterei, szervezeti formái, Az egészségfejlesztési szükségletek

Egészségfejlesztési menedzsment

Az egészségfejlesztés gyakorlata, kommunikáció, a csoportokkal való munka,

Nevelési feladatok az egészségügyi ellátásban

Egészséges táplálkozás, Táplálkozási szokások

A túlzott tápanyagbevitel és mozgáshiány következményei

A gyermek és az idős ember táplálkozási szükséglete

Lelki egészség, Mentálhigiéné fogalma és tárgya, területei

Az egészséges lelki egyensúly fenntartása , Énvédő technikák

Konfliktushelyzetek és kezelése

Érzelmi élet egyensúlya, Devianciák és megelőzésük, Burn out szindróma

Kiscsoportos gyakorlat: Egészségtudatos magatartás kialakítása

Az egészségtudatos magatartás kialakításához kapcsolódó ápolási feladatok:

Részvétel az egészségi állapot felmérésében

Részvétel a prevenció különböző formáiban

Felvilágosító tevékenység folytatása egészségkárosító tényezőkről

Egészségfejlesztő foglalkozás szervezésében való közreműködés

Részvétel a páciensek/kliensek egészséges életmódra való felkészítésében

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi követelmények:

Projekt munka:

Rizikófaktorok feltérképezése a saját lakóhelyen

Egészségnap szervezése

Irodalomkutatás: Hogyan élünk együtt egy krónikus betegséggel?

Szabadon választott témakörben betegtájékoztató füzet összeállítása

Számonkérés: írásbeli zv, értékelés: Gauss görbe szerint

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Linda Ewles-Ina Simnett: Egészségfejlesztés Medicina Könyvkiadó Rt. – Bp., 1999

Órai jegyzet
