

## Tárgytematika

### Egészségfejlesztés-egészségnevelés

NGB\_EG033\_1

Tárgyfelelős neve: Lukácsné Saller Mária

Félév: 2012/13/1

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 2/0/0

Tárgy féléves óraszám: 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA

Az életmóddal szoros összefüggést mutat a megbetegedés kialakulása és gyógyulása. Az egészséges életmód kialakítása, a rizikófaktorok kerülése szoros együttműködést igényel a kliens, a civil szféra és a hivatásos segítők között. Az egészségfejlesztés korszerű módszereinek alkalmazása ma az egészségügyi személyzet feladata is. E tevékenység végzése adekvát ismereteket tételez fel

---

### TANTÁRGY TARTALMA

1	Az egészségfogalom értelmezése Az egészséget befolyásoló tényezők betegség, betegségmagatartás
2.	Megadott folyóirati cikkek önálló feldolgozása
3.	Megadott folyóirati cikkek önálló feldolgozása
4.	Egészségfejlesztés fogalma Egészségnevelés fogalma Eg. Fejlesztő tevékenység rendszere Egészségfejlesztés célja
5	Egészségfejlesztési koncepció Rehabilitáció
6	Egészségfejlesztés különböző életszakaszokban újszülött - serdülő
7	Egészségfejlesztés különböző életszakaszokban felnőtt-idős
8	Táplálkozás, és a testmozgás egészséget meghatározó szerepe
9	Család és társas kapcsolatok
10	A környezet és az egészség kapcsolata

11	Szenvedélybetegségek
12	Lelki állapot és az egészség összefüggései
13	Egészségfejlesztő anyagok készítése, médiával való együttműködés Egészségnevelés története, Egészségkultúra
14	zárthelyi dolgozat

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények:

Megadott cikkek otthoni önálló feldolgozása.

Foglalkozásokon való részvétel:

Foglalkozásokon való részvétel kötelező.

Megengedett hiányzás: 2 alkalom, ennek túllépése esetén az oktató által megadott témából beadandó dolgozat.

Értékelés: utolsó órán zárthelyi dolgozat

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM

Linda Ewles-Ina Simnett: Egészségfejlesztés Medicina Könyvkiadó Rt. – Bp., 1999

Órai jegyzet