

Tárgytematika / Course Description

Elsősegélynyújtás

NGB_EG004_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Zborovján Ferencné

Félév / Semester: 2018/19/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a felsőfokú végzettséggel rendelkező szakemberek, hatékony elsősegélynyújtási ismeretekkel rendelkezzenek.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

I. Alapfogalmak

1. hét

- 1) Elsősegélynyújtás fogalma. Az elsősegélynyújtók „etikai kódexe”.
- 2) Sérült vizsgálat szempontjai, menete.
- 3) Időfaktor. Sérültek osztályozása. Teendők a helyszínen. Mentőhívás.
- 4) Veszélyhelyzetek, veszélyforrások közötti baleset esetén. Tűzoltóság, rendőrség értesítése.
- 5) Mentés, kimentés szabályai. Rautek-féle műfogás.
- 6) Vízből mentés. Gázzal telt helyiségből mentés. Katasztrófavédelem.

II. Az élet megmentése. Újraélesztés.

2 -3. hét

- 1) Élet és halál jelei. Életfunkciók vizsgálata.
- 2) Klinikai és biológiai halál fogalma.
- 3) Légúti elzáródás lehetséges okai. Heimlich-féle műfogás
- 4) Eszméletvesztés lehetséges okai, jelei.
- 5) Teendő eszméletlen beteg ellátása során. Stabil oldalfekvés lényege, kivitelezése.
- 6) Reanimáció alapelvei. Újraélesztés Á – B – C –je. Az újraélesztés (CPR) tevékenységi sorrendje.

III. Traumatológia

4 -5 -6 hét.

- 1) Sebek típusai, veszélyei. Sebellátás szabályai. Kötözések típusai.
- 2) Vérzés fogalma, felosztása. Vérzéscsillapítás. Teendők masszív vérzés esetén. Különleges vérzés típusok.

- 3) Csont és izületi sérülések jellemzői, tünetei. Elsősegélynyújtás törés, ficam rándulás esetén.
- 4) Vákuum matrac, pneumatikus sín, háromszögletű kendő, alkalmi eszközök használata.
- 5) Hőhatáson alapuló sérülések felosztása.
- 6) Elsősegélynyújtás égési és fagyási sérülések esetén.
- 7) Hypotermia, hypertermia, insolatio.
- 8) Elektromos balesetek. Teendő áramütés és villámcsapás esetén.
- 9) Elsősegélynyújtás állati harapások, rovarcsípések esetén.
- 10) Idegentestek okozta sérülések ellátása: szöveti beékelődés-, szembe-, fülbe-, orrba kerülés-, lenyelés illetve félrenyelés esetén.
- 11) Háztartási balesetek.

IV. Kiemelt testtájak sérülései.

7-8. hét

- 1) Mellkasi és hasi sérülések ellátása.
- 2) Gerinc és koponyasérülések jellemzői, ellátásuk elsősegélynyújtás szintjén.
- 3) Medence és alsóvégtag sérülések jellemzői, ellátásuk elsősegélynyújtás szintjén.

V. Mérgeзések

9 - 10.

- 1) Mérgeзésekről általában. Intoxikáció kialakulásának lehetséges okai, mérgeз bejutásának módjai. Teendő mérgeзés esetén.
- 2) Gombamérgeзések. Ételmérgeзés, ételfertőзés. Gyógyszermérgeзés.
- 3) Sav- és lúgmérgeзés.
- 4) Gázmérgeзések (széndioxid, szénmonoxid, klórgáz).
- 5) Szerves foszfát és zter mérgeзés.

VI. Idegrendszeri és belgyógyászati jellegű egészségkárosodások

11-12. hét

- 1) A tudatzavarok (orientálts ág, dezorientálts ág, agresszivitás)
- 2) Somnolentia, sopor, coma
- 3) Esméletvesztés lehetséges okai.
- 4) Collapsus, shock.
- 5) Görcsös állapotok felismerése és azonnali teendői.
- 6) Epilepsia, eclampsia.
- 7) Hasi görcsök. (a simaizom görcsök jellegzetességei, ellátásuk)
- 8) ISZB (Ischaemias szívbetegségek). Angina pectoris, infarctus myocardi.

Demonstrációs gyakorlat

13 - 14. hét

- 1) Újraélesztés.
- 2) Elsősegélynyújtás eszméletlenség esetén.
- 3) Műfogások alkalmazása
- 4) Sebellátás. Teendő törés, ficam, rándulás esetén.
- 5) Vérzéscsillapítás

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Pap Zoltán: Elsősegélynyújtás, Medicina Kiadó 2009.
