

## **Tárgytematika**

### **Elsősegélynyújtás**

**NGB\_EG004\_1**

**Tárgyfelelős neve:** Zborovján Ferencné

**Félév:** 2012/13/2

**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám:** 1/1/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### **OKTATÁS CÉLJA**

*A tantárgy célja, hogy a felsőfokú végzettséggel rendelkező szakemberek, hatékony elsősegélynyújtási ismeretekkel rendelkezzenek.*

---

### **TANTÁRGY TARTALMA**

#### **I. Alapfogalmak (2 óra)**

1. Elsősegélynyújtás fogalma. Az elsősegélynyújtók „etikai kódexe”.
2. Sérült vizsgálat szempontjai, menete.
3. Időfaktor. Sérültek osztályozása. Teendők a helyszínen. Mentőhívás.
4. Veszélyhelyzetek, veszélyforrások közötti baleset esetén. Tűzoltóság, rendőrség értesítése.
5. Mentés, kimentés szabályai. Rautek-féle műfogás.
6. Vízből mentés. Gázzal telt helyiségből mentés. Katasztrófavédelem.

#### **II. Az élet megmentése. Újraélesztés. (4 óra)**

1. Élet és halál jelei. Életfunkciók vizsgálata.
2. Klinikai és biológiai halál fogalma.
3. Légúti elzáródás lehetséges okai. Heimlich-féle műfogás
4. Eszméletvesztés lehetséges okai, jelei.
5. Teendő eszméletlen beteg ellátása során. Stabil oldalfekvés lényege, kivitelezése.
6. Reanimáció alapelvei. Újraélesztés Á – B – C –je. Az újraélesztés (CPR) tevékenységi sorrendje.

#### **III. Traumatológia (6 óra)**

1. Sebek típusai, veszélyei. Sebellátás szabályai. Kötözések típusai.
2. Vérzés fogalma, felosztása. Vérzéscsillapítás. Teendők masszív vérzés esetén. Különleges vérzés típusok.
3. Csont és ízületi sérülések jellemzői, tünetei. Elsősegélynyújtás törés, ficamrándulás esetén.
4. Vákuum matrac, pneumatikus sín, háromszögletű kendő, alkalmi eszközök használata.
5. Hőhatáson alapuló sérülések felosztása.
6. Elsősegélynyújtás égési és fagyási sérülések esetén.
7. Hypotermia, hypertermia, insolatio.
8. Elektromos balesetek. Teendő áramütés és villámcsapás esetén.
9. Elsősegélynyújtás állati harapások, rovarcsípések esetén.
10. Idegtestek okozta sérülések ellátása: szöveti beékelődés-, szembe-, fülbe-, orrba kerülés-, lenyelés illetve félrenyelés esetén.
11. Háztartási balesetek.

#### IV. Kiemelt testtájak sérülései. (4 óra)

1. Mellkasi és hasi sérülések ellátása.
2. Gerinc és koponyasérülések jellemzői, ellátásuk elsősegélynyújtás szintjén.
3. Medence és alsóvégtag sérülések jellemzői, ellátásuk elsősegélynyújtás szintjén.

#### V. Mérgezők (4 óra)

1. Mérgezőkről általában. Intoxikáció kialakulásának lehetséges okai, mérgező bejutásának módjai. Teendő mérgezés esetén.
2. Gombamérgezők. Ételmérgezés, ételfertőzés. Gyógyszermérgezés.
3. Sav- és lúgmérgezés.
4. Gázmérgezők (széndioxid, szénmonoxid, klórgáz).
5. Szerves foszfát és zter mérgezés.

#### VI. Idegrendszeri és belgyógyászati jellegű egészségkárosodások (6 óra)

1. A tudatzavarok (orientáltság, dezorientáltság, agresszivitás)
2. Somnolentia, sopor, coma
3. Eszméletvesztés lehetséges okai.
4. Collapsus, schock.
5. Görcsös állapotok felismerése és azonnali teendői.
6. Epilepsia, eclampsia.
7. Hasi görcsök. (a simaizom görcsök jellegzetességei, ellátásuk)
8. ISZB (Ischaemias szívbetegségek). Angina pectoris, infarctus myocardi.

#### Demonstrációs gyakorlat (4 óra)

1. Újraélesztés.
2. Elsősegélynyújtás eszméletlenség esetén.
3. Műfogások alkalmazása
4. Sebellátás. Teendő törés, ficam, rándulás esetén.
5. Vérzéscsillapítás

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

*A félév végén írásbeli vizsga.*

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM

*Pap Zoltán: Elsősegélynyújtás, Medicina Kiadó 2009.*