

## **Tárgytematika**

### **Népegészségtan**

**NGB\_EG003\_1**

**Tárgyfelelős neve:** Kovácsné dr. Tóth Ágnes

**Félév:** 2014/15/2

**Beszámolási forma:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám:** 1/1/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### **OKTATÁS CÉLJA**

A népegészségtan tantárgy bemutatja a hallgatónak az egészség multidiszciplinális meghatározottságát. Mindazokat a folyamatokat amelyek segítségével képes a lakosság egészségi állapotát befolyásoló tényezők értelmezésére.

---

### **TANTÁRGY TARTALMA**

#### **1. Hét**

A népegészségügy fogalma, funkciói és történeti fejlődése. a népegészségügyi ciklus és működése. Az egészség definíciója. A prevenció és szintjei.

#### **2. Hét**

Epidemiológiai módszerek. Incidencia, prevalencia. Kockázati mutatók. Nyers, specifikus és standardizált arányszámok. Epidemiológiai korszakok.

#### **3. Hét**

A népesség demográfiai jellemzői. Halálzási indikátorok. Morbiditási mutatók. Epidemiológiai korszakok.

#### **4. Hét**

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája I.: Rosszindulatú daganatos megbetegedések.

#### **5. Hét**

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája II.: A keringési rendszer megbetegedései.

## **6.Hét**

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája III.: Anyagcsere megbetegedések.

## **7. Hét**

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája IV.: Az emésztőrendszer betegségei.

Hallgatói előadások: A magas vérnyomás betegsége

## **8.Hét**

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája V.: Mozgásszervi megbetegedések. Légzőszervi megbetegedések.

Hallgatói előadások: Az elhízás mint népegészségügyi probléma

## **9. Hét**

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája VI.: Mentális viselkedészavarok. Balesetek. Öngyilkosság.

Hallgatói előadások: Szív és érrendszeri megbetegedések

## **10. Hét**

A fertőző megbetegedések epidemiológiája I.: Általános járványtan.

Hallgatói előadások: A diabetes, mint népbetegség

## **11. Hét**

Környezet-egészségtan. A humánökológiai és a környezet, a klímaváltozás hatása az egészségre.

Hallgatói előadások: A mozgás hatása az életmódra

## **12. Hét**

Munkaegészségtan: foglalkozási megbetegedések. munkahelyi expozíciók.

Hallgatói előadások: Tumoros megbetegedések

## **13. Hét**

A társadalmi és gazdasági helyzet és az életmód hatása az egészségi állapotra. a szociális helyzet és iskolázottság hatása az egészségi állapotra.

Hallgatói előadások: Az étkezés és az egészség összefüggései

## 14. Hét

Az életmód hatása az egészségi állapotra. Az egészséges életmód összetevői, az egészségmagatartás vizsgálata.

## 15. Hét

Összegző óra.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

*A hallgató évközben a következő témákból 10 percben prevenciós előadást tart, amelyet prezentációval egybeköt.*

*Témák:*

- 1. Prevenciós előadás a magas vérnyomás betegségről általános iskolai tanulóknak.*
- 2. Prevenciós előadás a magas vérnyomás betegségről felnőtt populációnak*
- 3. Prevenciós előadás a magas vérnyomás betegségről idős generációnak*
- 4. Az elhízás mint népegészségügyi probléma (óvodás populáció)*
- 5. Az elhízás mint népegészségügyi probléma (középiskolás populáció)*
- 6. Az elhízás mint népegészségügyi probléma (férfi populáció)*
- 7. Szív és érrendszeri megbetegedések (középiskolásoknak)*
- 8. Szív és érrendszeri megbetegedés (női populációnak)*
- 9. Szív és érrendszeri megbetegedések (férfi populációnak)*
- 10. A diabetes, mint népbetegség egészséges populációnak*
- 11. A diabetes, mint népbetegség diabetesez populációnak*
- 12. A diabetes, mint népbetegség (elhízott egyéneknek)*
- 13. A mozgás hatása az életmódra (általános iskolai tanulóknak)*
- 14. A mozgás hatása az életmódra (egyetemista populáció)*
- 15. A mozgás hatása az életmódra (idős generációnak)*
- 16. Tumoros megbetegedések (középiskolás populációnak)*
- 17. Tumoros megbetegedések (férfi populációnak)*
- 18. Tumoros megbetegedések (női populációnak)*
- 19. Az étkezés és az egészség összefüggései (női populációnak)*

20. *Az étkezés és az egészség összefüggései (férfi populációnak)*

21. *Az étkezés és az egészség összefüggései (idős generációnak)*

*A hallgatói előadás értékelésének szempontjai:*

*Előadásmód (előadás célja, előadás műfaja, jellege, előadó korlátai,*

*Prezentáció: képszerűség (grafikai eszköz), figyelemfelkeltő eszközök, érthetőség, információ tartalom, érdekesség, hitelesség*

Értékelés:

A tantárgy írásbeli záróvizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik, amelynek 20%-át az előadás adja.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM

Kötelező:

Ádány Róza: Népegészségtan, Medicina Kiadó, Bp. 2012.

Ádány Róza: A magyar lakosság egészségi állapota az ezredfordulón, Medicina Kiadó, Budapest, 2003.

Ajánlott:

Balázs Péter szerkesztette: Népegészségtan

Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar, Bp. 2003