

## Tárgytematika

### Népegészségtan

NGB\_EG003\_1

**Tárgyfelelős neve:** Kovácsné dr.Tóth Ágnes

**Félév:** 2011/12/2

**Beszámolási forma:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám:** 1/1/0

**Tárgy féléves óraszám:** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA

A népegészségtan tantárgy bemutatja a hallgatónak az egészség multidiszciplinális meghatározottságát. Mindazokat a folyamatokat amelyek segítségével képes a lakosság egészségi állapotát befolyásoló tényezők értelmezésére.

---

### TANTÁRGY TARTALMA

#### 1. Hét

A népegészségügy fogalma, funkciói és történeti fejlődése. a népegészségügyi ciklus és működése. Az egészség definíciója. A prevenció és szintjei.

#### 2. Hét

Epidemiológiai módszerek. Incidencia, prevalencia. Kockázati mutatók. Nyers, specifikus és standardizált arányszámok. Epidemiológiai korszakok.

#### 3. Hét

A népesség demográfiai jellemzői. Halálozási indikátorok. Morbiditási mutatók. Epidemiológiai korszakok.

#### 4. Hét

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája I.: Rosszindulatú daganatos megbetegedések.

#### 5. Hét

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája II.: A keringési rendszer megbetegedései.

#### 6.Hét

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája III.: Anyagcsere megbetegedések.

#### 7. Hét

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája IV.: Az emésztőrendszer betegségei.

Hallgatói előadások: A magas vérnyomás betegsége

#### 8.Hét

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája V.: Mozgásszervi megbetegedések. Légzőszervi megbetegedések.

Hallgatói előadások: Az elhízás mint népegészségügyi probléma

## 9. Hét

A nem fertőző megbetegedések epidemiológiája VI.: Mentális viselkedészavarok. Balesetek. Öngyilkosság.  
Hallgatói előadások: Szív és érrendszeri megbetegedések

## 10. Hét

A fertőző megbetegedések epidemiológiája I.: Általános járványtan.  
Hallgatói előadások: A diabetes, mint népbetegség

## 11. Hét

Környezet-egészségtan. A humánökológiai és a környezet. a klímaváltozás hatása az egészségre.  
Hallgatói előadások: A mozgás hatása az életmódra

## 12. Hét

Munkaegészségtan: foglalkozási megbetegedések. munkahelyi expozíciók.  
Hallgatói előadások: Tumoros megbetegedések

## 13. Hét

A társadalmi és gazdasági helyzet és az életmód hatása az egészségi állapotra. a szociális helyzet és iskolázottság hatása az egészségi állapotra.  
Hallgatói előadások: Az étkezés és az egészség összefüggései

## 14. Hét

Az életmód hatása az egészségi állapotra. Az egészséges életmód összetevői, az egészségmagatartás vizsgálata.

## 15. Hét

Összegző óra.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

*A hallgató évközben a következő témákból 10 percben prevenciós előadást tart, amelyet prezentációval egybeköt.*

*Témák:*

- 1. Prevenciós előadás a magas vérnyomás betegségről általános iskolai tanulóknak.*
- 2. Prevenciós előadás a magas vérnyomás betegségről felnőtt populációnak*
- 3. Prevenciós előadás a magas vérnyomás betegségről idős generációnak*
- 4. Az elhízás mint népegészségügyi probléma (óvodás populáció)*
- 5. Az elhízás mint népegészségügyi probléma (középkorú populáció)*
- 6. Az elhízás mint népegészségügyi probléma (férfi populáció)*
- 7. Szív és érrendszeri megbetegedések (középkorúaknak)*
- 8. Szív és érrendszeri megbetegedés (női populációnak)*
- 9. Szív és érrendszeri megbetegedések (férfi populációnak)*
- 10. A diabetes, mint népbetegség egészséges populációnak*
- 11. A diabetes, mint népbetegség diabetesez populációnak*
- 12. A diabetes, mint népbetegség (elhízott egyéneknek)*
- 13. A mozgás hatása az életmódra (általános iskolai tanulóknak)*
- 14. A mozgás hatása az életmódra (egyetemista populáció)*

15. *A mozgás hatása az életmódra (idős generációnak)*
16. *Tumoros megbetegedések (középiskolás populációnak)*
17. *Tumoros megbetegedések (férfi populációnak)*
18. *Tumoros megbetegedések (női populációnak)*
19. *Az étkezés és az egészség összefüggései (női populációnak)*
20. *Az étkezés és az egészség összefüggései (férfi populációnak)*
21. *Az étkezés és az egészség összefüggései (idős generációnak)*

*A hallgatói előadás értékelésének szempontjai:*

*Előadásmód (előadás célja, előadás műfaja, jellege, előadó korlátai,*

*Prezentáció: képszerűség (grafikai eszköz.), figyelemfelkeltő eszközök, érthetőség, információ tartalom, érdekesség, hitelesség*

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM**

Kötelező:

Ádány Róza: Népegészségtan

Medicina Kiadó, Bp. 2006

Ajánlott:

Balázs Péter szerkesztette: Népegészségtan

Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar, Bp. 2003