

Tárgytematika / Course Description

Funkcionális élelmiszerek

MÉNCMEMB323

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Ásványi Balázs

Félév / Semester: 2016/17/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 3/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tananyag keretében a hallgatók alapvető ismereteket szerezhetnek a táplálkozástudományról, megismerhetik a funkcionális élelmiszerekhez kapcsolódó fogalmakat, jogszabályokat, ezen élelmiszerek csoportosítási lehetőségeit ismertségét és kedveltségi indexét. A fakultáció során a funkcionális élelmiszerek fejlesztési lehetőségei, mint gyakorlati megvalósítási tervvezetek, is jelentős szerepet kap, melynek segítségével a hallgatók képessé válhatnak önálló innovatív stratégia kidolgozására ezen élelmiszerek fejlesztésekor.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. *Funkcionális élelmiszerek bevezető*
2. *Funkcionális élelmiszerekkel összefüggő jogszabályok, fogalmak*
3. *A funkcionális élelmiszerek tulajdonságai*
4. *A funkcionális élelmiszerek eredet szerinti csoportosítása*
5. *Állati eredetű funkcionális élelmiszerek*
6. *Növényi eredetű funkcionális élelmiszerek*
7. *A funkcionális élelmiszerek előállítás módjuk szerinti csoportosítása*
8. *A funkcionális élelmiszerek egészségre gyakorolt hatásuk szerinti csoportosítása*
9. *A hal, mint funkcionális élelmiszer*
10. *A funkcionális élelmiszerek ismertsége a hazai és külföldi piacon*
11. *A funkcionális élelmiszerek elfogadottsága, kedveltségi indexe*
12. *A funkcionális élelmiszerek fejlesztési lehetőségei*
13. *Probiotikumok*
14. *A funkcionális élelmiszerek ismertető videói*

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

A tantárgy teljesítésének feltétele az írásbeli kollokvium legalább elégséges szintű abszolválása.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Ajánlott irodalom:

Bíró et al.: Élelmiszerek az egészségmegőrzésben, (1996) Béres Rt., Budapest

Tihanyi A.: Teljesítményfokozó sporttáplálkozás, (2012), Budapest

Nagy et al.: A jövő élelmiszerei és az egészség, (2008), Nagy János prorektor centrumelhök, Debrecen