

Tárgytematika / Course Description

Teljesítmény coaching

LGS_RT055_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Grúber Károly

Félév / Semester: 2021/22/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- Teljesítmény a munkában - teljesítmény a sportban. Milyen eszközökkel mérhető, és hogy értelmezhető a sportteljesítmény. Sportteljesítmény rövid és hosszútávon.
- 1.hét TeljB29:G32 teljesítmény a versenysportban és szabadidősportban.
- A teljesítmény centrikusság megjelenése a sportban. Rövid és hosszútávú elvárások a sportteljesítmény kapcsán. Az utánpótláskorú sportolók teljesítménycentrikusságnak veszélyei.
- 2.hét A sport által fejlesztett kompetenciák.
- A sportolói kompetenciák megjelenése és fontossága a civil karrierben.
- 3.hét Sportolói életpálya modell.
- Humán tőke és sportolói képességek. A sportoló, mint tehetség. Sport- és munkaerőpiaci képességek.
- 4.hét Munkaerőpiaci és sportolói kompetenciák. Sportkompetencia mátrix. B29:G32

Félévközi beadandó és/vagy vizsga

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező
irodalom

Baly István,
Gécsi Gábor,
Bognár József,
Bartha Csaba:
Hosszútávú
sportoló
fejlesztési
program.
Budapest,
Magyarország,
Magyar Olimpiai
Bizottság
kiadványa, 2016.

Géczi Gábor,
Balyi István: A
hosszú-távú
Sportolófejleszt
ési Program
szükségyszerűsége
a magyar
sportban.

Testnevelés,
Sport, Tudomány
2016/1, 27-37

Gósi Zsuzsanna,
Faragó Beatrix:
Kompetencia,
sport, tanulás a
sporttudományi
képzésben
résztevő

hallgatók
nézőpontjából.

Képzés és
Gyakorlat,
2020/1-2, 23-31

Kovács Klára:
Speciális
hallgatói
csoportok
eredményessége
- A sportolás
hatása a
tanulmányi
eredményekre.

In. Pusztai
Gabriella, Kovács
Klára (szerk): Ki
eredményes a
felsőoktatásban.
161-171

Ajánlott
irodalom