

Tárgytematika / Course Description Sport coaching technikák és gyakorlatok

LGS_RT054_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Kovács Barnabás

Félév / Semester: 2023/24/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 24/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja sport coaching technikák elsajátítása, kérdezőtechnika, célkitűzés és teljesítményfokozási technikák, hiedelemátalakítási technikák és erőforrás-generáló technikák és gyakorlatok megismerése és gyakorlása

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

| | |
|-------|---|
| 1.hét | Hatékony kérdezés eszközei |
| 2.hét | A célkitűzések technikája és gyakorlatai |
| 3.hét | A teljesítmény fokozásának technikai és gyakorlata |
| 4.hét | Negatív hiedelmek átalakítása pozitív, támogató hiedelmekké |
| 5.hét | Erőforrások generálása, beépítése |
| 6.hét | Coaching gyakorlatok |

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi beadandó és/vagy vizsga

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

| | |
|-------------------|--|
| Kötelező irodalom | Böhme, M.D. & Schmitz, U. D. (2020). Erőforrások aktiválása a coachingban. Miskolc: Z- |
|-------------------|--|

| | | | | | |
|-------------------|---|--|--|--|--|
| | Vogelauer, W.(2002).A coaching módszertani ABC-je.Budapest: KJK-Kerszöv. | | | | |
| Ajánlott irodalom | Ratner ,H&Y usuf,D. (2015) Megoldásközpontú coaching gyermekekkel és fiatalokkal. Miskolc:Z-Press | | | | |
| | Wehrle,M (2016).50 kreatív coaching ötlet.Miskolc:Z-Press | | | | |

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL