

Tárgytematika / Course Description

Sport coaching alapjai, folyamatmodellek és módszertanok

LGS_RT051_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Kovács Barnabás

Félév / Semester: 2023/24/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 24/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy keretén belül ismerjék meg a hallgatók a coaching alapjait és néhány eszközét, valamint a coaching folyamatot és a segítő beszélgetést.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1.hét	A coaching fogalma,eredete, története,a coach és a coachee kapcsolata, a coaching elkülönítése más folyamatoktól.
2.hét	A coaching formái. Egyéni, csoportos és team coaching.Life, business,vezetői és munkatársi coaching.Sportcoaching.Coach kompetenciák,a coach alapvető eszközei.A coaching megállapodás.
3.hét	Coaching folyamata, lépései, a GROW modell,cél, valóság ,lehetőségek és cselekvés
4.hét	Hatékony kommunikáció,aktív hallgatás és ,visszacsatolás
5.hét	A segítő beszélgetés folyamata, modellje és eszköztára
6.hét	Coaching és segítő beszélgetések ,esettanulmányok elemzése

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi beadandó és/vagy vizsga

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom	Kelló,É.(2014).Coaching alapok és irányzatok.Budapest: Akadémiai Kiadó		
	Faber,H-van der Schoot,E.(2016).A segítő beszélgetés.Budapest: Semmelweis Egyetem		
Ajánlott irodalom	Whitmore,J.(2008).Coaching a csúcsteljesítményért.Miskolc: Z-Press		
	Wehrle,M.(2014). Az 500 legjobb coaching kérdés.Miskolc: Z-Press		

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL