

Tárgytematika / Course Description

Sport coaching alapjai, folyamatmodellek és módszertanok

LGS_RT051_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Kovács Barnabás

Félév / Semester: 2022/23/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 24/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy keretén belül ismerjék meg a hallgatók a coaching alapjait és néhány eszközét, valamint a coaching folyamatot és a segítő beszélgetést.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét A coaching fogalma,eredete, története,a coach és a coachee kapcsolata, a coaching elkülönítése más folyamatoktól.
- 2.hét A coaching formái. Egyéni, csoportos és team coaching.Life, business,vezetői és munkatársi coaching.Sportcoaching.Coach kompetenciák,a coach alapvető eszközei.A coaching megállapodás.
- 3.hét Coaching folyamata, lépései, a GROW modell,cél, valóság ,lehetőségek és cselekvés
- 4.hét Hatékony kommunikáció,aktív hallgatás és ,visszacsatolás
- 5.hét A segítő beszélgetés folyamata, modellje és eszköztára
- 6.hét Coaching és segítő beszélgetések ,esettanulmányok elemzése

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom	Kelló,É.(2014).Coaching alapok és irányzatok.Budapest: Akadémiai Kiadó Faber,H-van der Schoot,É.(2016).A segítő beszélgetés.Budapest: Semmelweis Egyetem
Ajánlott irodalom	Whitmore,J.(2008).Coaching a csúcsteljesítményért.Miskolc:Z-Press Wehrle,M.(2014). Az 500 legjobb coaching kérdés.Miskolc:Z-Press