

## **Tárgytematika**

### **Pszichológia és személyiségfejlesztés**

**LGM\_MT030\_2**

**Tárgyfelelős neve:** dr. Szekeres Tamás

**Félév:** 2013/14/1

**Beszámolási forma:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám:** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám:** 6/0/0

---

### **OKTATÁS CÉLJA**

Hozzásegíteni a hallgatókat a reális önismeret és társismeret igényének elmélyítéséhez, az önmenedzseléshez, a harmonikus életvezetéshez, valamint a stressztűrő képességek fejlesztéséhez.

---

### **TANTÁRGY TARTALMA**

- Énkép-énideál. Pozitív gondolkodás és beállítottság. Személyiség és motiváció. Motiváció és viselkedés.
- Szociális tényezők hatása a motívumtanulásra. (Büntetés és jutalmazás.) Teljesítménymotiváció és igény szint. Siker és kudarc. Személyiségfejlődés és kommunikáció. Nevelés és kommunikáció.
- Empátia a pedagógiai munkában. Életünk és a stressz. A stresszorok jellemzői és főbb típusai. Pszichológiai reakciók a stresszre. Stratégiák a stressz leküzdésére.
- A siker titkai. Az életszervezés művészete. Jó fellépés-biztos siker. Képesség- és személyiségfejlesztés

---

### **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE**

Aláírás feltétele: **az otthoni feladat leadása**

Vizsga leírása: **szóbeli vizsga**

Pontok, százalékok, osztályzatok: **az otthoni feladat és a szóbeli beszámoló érdemjegyei**

Beadandó feladat: **tanulmány készítése a tananyag bármely témaköréből**

#### **Az otthoni feladat elkészítésének általános formai követelményei**

1. A dolgozat címlapján (borítón) a következők szerepeljenek
  - Fejléc: Széchenyi István Egyetem, Műszaki Tanárképző Tanszék
  - A lap közepén: A dolgozat címe (alatta *...Pszichológia és személyiségfejlesztés II.*)
  - A lap bal alsó sarkában: dátum
  - A lap jobb alsó sarkában: Szerző neve, szakja, szakiránya

2. A feladatot szövegszerkesztővel kell elkészíteni (Times New Roman 12-es betűtípus, szimpla sortávolság, 2,5-2,5 cm-es margóval, sorkizártan, elválasztással)
3. Tartalomjegyzék: Decimális rend szerint, a dolgozat szövegének megfelelően, oldalszámokkal ellátva
4. A dolgozat terjedelme: **Minimum 8 gépelt oldal** (tartalom- és irodalomjegyzék nélkül)
5. Az irodalomjegyzékben a forrásmunkákat pontos bibliográfiai adatokkal kell megadni (szerző, a forrásmunka címe, kiadó, évszám, a hivatkozás oldalszáma)
6. A dolgozat értékelésénél - a tartalom mellett – a formai szempontok is megfelelő súllyal szerepelnek.
7. **Témaválasztás határideje:** Legkésőbb a 2. konzultáción
8. **Beadási határidő:** Legkésőbb a 3. konzultáción (Műanyag gyorsfűzőben lefűzve.)

### A feladat értékelésének főbb szempontjai

#### Formai szempontok:

- Szerkezet: logikus felépítés, jó tagolás, ábrák, táblázatok áttekinthetősége, kapcsolata a szöveggel és esztétikus kivitele.
- Stílus: gördülékeny fogalmazás, szabatos stílus, szakkifejezések helyes használata, nyelvhelyesség.

#### Tartalmi szempontok:

- A téma szakirodalmában való jártasság, és felhasználásának szakszerűsége
  - A célok és a probléma világos megfogalmazása
  - A téma feldolgozásának színvonala, szakszerűsége és mélysége
  - Az eredmények és következtetések megbízhatósága
- 

### KÖTELEZŐ IRODALOM

**Dr. Vásárhelyi Zsuzsanna:** A pszichológia válogatott fejezetei, *Universitas-Győr Nonprofit Kft.*, 2008.

#### Ajánlott irodalom:

**Linkemer B.:** A jó fellépés titka, *Park Kiadó, Budapest, 1987.*

**Sherman J.R.:** Csináld-tervezd a sikert!, *Bagolyvár, Budapest, 1997.*

**Weiss D.:** Az életszervezés művészete, *Park Kiadó, Budapest, 1996.*