

Tárgytematika

Pszichológia és személyiségfejlesztés

LGM_MT030_2

Tárgyfelelős neve: dr. Szekeres Tamás

Félév: 2011/12/1

OKTATÁS CÉLJA

Hozzásegíteni a hallgatókat a reális önismeret és társismeret igényének elmélyítéséhez, az önmenedzseléshez, a harmonikus életvezetéshez, valamint a stressztűrő képességek fejlesztéséhez.

TANTÁRGY TARTALMA

- Énkép-énideál. Pozitív gondolkodás és beállítottság. Személyiség és motiváció. Motiváció és viselkedés.
- Szociális tényezők hatása a motívumtanulásra. (Büntetés és jutalmazás.) Teljesítménymotiváció és igény szint. Siker és kudarc. Személyiségfejlődés és kommunikáció. Nevelés és kommunikáció.
- Empátia a pedagógiai munkában. Életünk és a stressz. A stresszorok jellemzői és főbb típusai. Pszichológiai reakciók a stresszre. Stratégiák a stressz leküzdésére.
- A siker titkai. Az életszervezés művészete. Jó fellépés-biztos siker. Képesség- és személyiségfejlesztés

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Aláírás feltétele: **az otthoni feladat leadása**

Vizsga leírása: **szóbeli vizsga**

Pontok, százalékok, osztályzatok: **az otthoni feladat és a szóbeli beszámoló érdemjegyei**

KÖTELEZŐ IRODALOM

Dr. Vásárhelyi Zsuzsanna: A pszichológia válogatott fejezetei, *Universitas-Győr Nonprofit Kft., 2008.*

Ajánlott irodalom:

Linkemer B.: A jó fellépés titka, *Park Kiadó, Budapest, 1987.*

Sherman J.R.: Csináld-tervezd a sikert!, *Bagolyvár, Budapest, 1997.*

Weiss D.: Az életszervezés művészete, *Park Kiadó, Budapest, 1996.*