

## Tárgytematika / Course Description

### Pszichológia és személyiségfejlesztés

LGB\_MT002\_2

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Szekeres Tamás

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A Fejlődépszichológiai alapismeretek törvényszerűségeinek megismertetése, és az ontogenezis jellemzése. Az életkori sajátosságok jelentőségének bemutatása az oktató-nevelő munkában, kiemelve a korai tapasztalatok szerepét a személyiségfejlődésben.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- A fejlődépszichológia alapjai. A pszichikus ontogenezis jellemzése. Etológia. Anya-gyermek kapcsolat (hospitalizáció és szocializáció). Prenatális fejlődés. Újszülött-, csecsemőkor.
- Kisgyermek- és óvodáskor. Önállósulási tendencia és dac. A kisiskoláskor. Az iskolaérettség vizsgálata.
- A prépubertáskor általános jellemzése. A pubertáskor és társas kapcsolatai.
- A pszichoszexuális fejlődés. Ifjúkor pszichikus problémái. A felnőttkor és öregkor pszichikus problémái.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Aláírás feltétele: **az otthoni feladat leadása**

Vizsga leírása: **szóbeli vizsga**

A vizsgajegy összetevője: **az otthoni feladat és a szóbeli beszámoló érdemjegyei**

Beadandó feladat: **komplex önjellemzés készítése**

#### Az otthoni feladat elkészítésének általános formai követelményei

1. A dolgozat címlapján (borítón) a következők szerepeljenek
  - Fejléc: Széchenyi István Egyetem, Tanárképző Központ
  - A lap közepén: A dolgozat címe
  - A lap bal alsó sarkában: dátum
  - A lap jobb alsó sarkában: Szerző neve, szakja, szakiránya
2. A feladatot szövegszerkesztővel kell elkészíteni (Times New Roman 12-es betűtípus, szimpla sortávolság, 2,5-2,5 cm-es margóval, sorkizártan, elválasztással)

3. Tartalomjegyzék: Decimális rend szerint, a dolgozat szövegének megfelelően, oldalszámokkal ellátva
4. A dolgozat terjedelme: **Minimum 5, maximum 10 gépelt oldal** (tartalom- és irodalomjegyzék nélkül)
5. Az irodalomjegyzékben a forrásmunkákat pontos bibliográfiai adatokkal kell megadni ABC sorrendben. (szerző, a forrásmunka címe, kiadó, évszám, a hivatkozás oldalszáma)
6. A dolgozat értékelésénél - a tartalom mellett – a formai szempontok is megfelelő súllyal szerepelnek.
7. **Beadási határidő: Legkésőbb a 3. konzultáción** (műanyag gyorsfűzőben lefűzve)

### Útmutató az önjellemzés elkészítéséhez

1. *Bevezetés (Az önismeret jelentősége)*
2. *Érdeklődés és pályaválasztás*
  - 2.1. Az érdeklődés tartalma, legfontosabb irányai
  - 2.2. A pályaválasztás fő motívumai (család, iskola, barátok szerepe, stb.)
3. *Adottságok és képességek*
  - 3.1. Speciális érzékszervi adottságok (látás, hallás, stb.)
  - 3.2. Az emlékezőképesség és képzelet legfőbb sajátosságai
  - 3.3. Gondolkodás és intelligencia (a probléma iránti érzékenység)
4. *Érzelem és a külvilág iránti nyitottság*
  - 4.1. Érzelmek sajátosságai, megnyilvánulási formái, típusai
  - 4.2. Lényeges személyiségvonások, jellemvonások
  - 4.3. A szülőkhöz, felnőttekhez fűződő kapcsolat főbb jellemzői (nevelési légkör, stílus, önállósulás, stb.)
  - 4.4. A kortársakhoz fűződő kapcsolat főbb jellemzői (barátság, szerelem, közösséghez való viszony)
5. *Zárszó (A személyiség rövid, összegző értékelése, az önjellemzés tanulságai)*

### MEGJEGYZÉS:

- Az önjellemzés elemző, reális és főként önkritikus legyen!
- A dolgozat szövegét lehet 1-2 képpel és melléklettel illusztrálni.
- A dolgozatot össze kell fűzni: címlap, tartalomjegyzék, szöveg alcímekkel.

### **A feladat értékelésének főbb szempontjai**

#### Formai szempontok:

- Szerkezet: logikus felépítés, jó tagolás, ábrák, táblázatok áttekinthetősége, kapcsolata a szöveggel és esztétikus kivitele.
- Stílus: gördülékeny fogalmazás, szabatos stílus, szakkifejezések helyes használata, nyelvhelyesség.

#### Tartalmi szempontok:

- A téma szakirodalmában való jártasság, és felhasználásának szakszerűsége
- A célok és a probléma világos megfogalmazása
- A téma feldolgozásának színvonala, szakszerűsége és mélysége
- Az eredmények és következtetések megbízhatósága

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

**Dr. Vásárhelyi Zsuzsanna:** Pszichológia II. (SZE, elektronikus segédlet)

Ajánlott irodalom:

**Cole M. - Cole S.R.:** Fejlődéslélektan, *Osiris-Századvég, Budapest, 1999.*

**Hegedűs T. András:** Pszichológia, *Aula, Budapest, 1997.*

**Szentmihályi Károly:** Pszichológia tanároknak és diákoknak, *Hantken Kiadó, Budapest, 2007.*