

## **Tárgytematika**

### **Komplex rehabilitáció emlőműtét után**

#### **LGB\_EG109\_1**

**Tárgyfelelős neve:** Kovácsné dr.Tóth Ágnes

**Félév:** 2011/12/1

**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám:** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám:** 9/0/0

---

### **OKTATÁS CÉLJA**

A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerjék az emlőműtétekkel kapcsolatos legfrissebb információkat (esetszám, megbetegedési és halálozási mutatók, területi tagozódás stb). Az emlőtumor kezelési/gyógyítási lépéseit, sebészeti szempontokat, onkológiai információkat, a szűrési és diagnosztikus eljárásokat, a műtét utáni gyógytorna és pszichés rehabilitáció lépéseit, valamint az emlőprotetizálás legkorszerűbb módozatait.

A tantárgy célja, hogy a hallgató megismerje:

- Az egészséges emlő anatómiai felépítését
  - Mammográfias szűrővizsgálatok- Népegészségügyi Program részét és a Nemzeti Rákellenes Program alapelveit
  - Újabb szűrővizsgálati eljárási forma-PET
  - Az emlőtumorok diagnosztikáját-team (sebész, radiológus, klinikai pathológus, onkológus)
  - A főbb műteti eljárási módokat (emlő megtartó műtét, teljes emlőeltávolítás)
  - A műtét utáni gyógytorna és a nyirokterápia módszereit
  - Rekonstrukciós műteti eljárásokat
  - Az eltérő műtétek protetizálási alternatíváit
  - Protézisek kínálatát
  - Helyes protetizálás lépéseit
  - A legkorszerűbb protézisek használatának a beteg testi és pszichikai állapotára gyakorolt pozitív hatásokat
- 

### **TANTÁRGY TARTALMA**

#### **1. Óra**

Emlőtumoros megbetegedések száma, lefolyása, földrajzi gyakorisága. A betegség statisztikája nemzetközi és hazai összehasonlításban..

Önvizsgálat, és felvilágosítás- azaz mennyire vagyunk hatékonyak? Hazai szervezetek, önkéntes csoportok a tumor korai felfedezésért. Szűrővizsgálatok és diagnosztika. Magyarországi szűrővizsgálatok eredményessége. Mammográfiai centrumok funkciója.

A női mell fejlődése, anatómiai felépítése

Diagnózis –emlőtumor a terápia folyamata (műtét, onkoterápia, pszichoterápia, gyógytorna, protetizálás)

## **2.óra**

Az emlőtumor sebészete. Főbb eljárási módok áttekintése. Rekonstrukciós- helyreállító műtéti technikák.

A mellműtött nők onko- , és radioterápiája

Gyógytorna szükségessége a műtét után. Lymphoedema kialakulása és kezelése.

## **3. óra**

Protetizálás I.( célja, protézis típusok, ellátási szempontok)

Protetizálás II.( célja, protézis típusok, ellátási szempontok)

## **4. Óra**

Ami a komplex rehabilitációt teljessé teszi- paróka és egyéb kiegészítők, fehérneműk, fürdőruhák stb.

Pszichés rehabilitáció, végstádiumban lévő betegek testi és lelki gondozása ellátása

## **5.-6 óra Gyakorlat:**

Mell önvizsgálata-szűrések

Protetizálás a gyakorlatban modellezés

Protetizálás a gyakorlatban modellezés

Kötetlen beszélgetés és bemutató érintettekkel

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE**

A tantárgy írásbeli záróvizsgával zárul. A hallgató értékelése 1-5-ig érdemjeggyel történik.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM**

Dr Demeter Jolán: Az emlőrákról mindenkinek Fiesta 2004

Gyógyászati segédeszköz ellátási ismeretek Rehabunio kft 2001

Dr Demeter Jolán: Az emlőrákról mindenkinek Fiesta 2004

Gyógyászati segédeszköz ellátási ismeretek Rehabunio kft 2001

Allein Klein: A humor gyógyító ereje Amoena 2004

Christine Clifford: A rák ismeretlen oldala Amoena 2003

Dr Balazs I. Bodai, Richard A. Zmuda: „Mammográfiám lelete: Pozitív” Springmed 2005

David Servan- Schreiber: A rák ellen Park 2009