

Tárgytematika

Sportturizmus és módszertana/ Területi gyakorlat

LGB_EG104_1

Tárgyfelelős neve: dr. Zakariás Géza

Félév: 2012/13/1

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 0/0/0

Tárgy féléves óraszám: 0/30/0

OKTATÁS CÉLJA

A szakirányt választott hallgatókat - az elméleti képzés lezárását követően – egy sportturisztikai tábor keretei között megfelelő sportági képzésben részesítse, valamint biztosítsa a túra-, közösség-, és táborszervezési gyakorlat megszerzését. A terep-körülmények között levezetett 5 napos program (45 óra) keretében a hallgatók számára saját sportturisztikai élményeiken keresztül váljon értelmezhetővé a túraszervező/vezető, valamint az animátor szerepének empátiára épülő szemlélete.

TANTÁRGY TARTALMA

1. *Gyalogtúra és nordic-walking. A terhelésintenzitás telemetrikus ellenőrzése.*
 2. *Falmászó alapismeretek. A falmászás szerepe a csapatépítő tréningben.*
 3. *Vizitúrázás. A Vízitúra előkészítése és lebonyolítása túravezetői szempontból.*
-

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Foglalkozásokon való részvétel:

Kötelező

Értékelés:

Az előzetes feladatok és a táborban végzett munka alapján, gyakorlati jegy.

KÖTELEZŐ IRODALOM

Dosek Á: Erdők, hegyek sportjai MTF Szövetség Budapest 1997

Bánhidi M: Vizi és vizek menti turizmus elméleti alapjai Gazdasági Főiskola Bp, 2004