

## Tárgytematika / Course Description

### Wellnes programok / Területi gyakorlat

LGB\_EG101\_1

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Hideg Judit Eszter

**Félév / Semester:** 2018/19/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/40/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók tapasztalatokat szerezzenek a szállodai gyakorlat területén egy wellness szálloda működésének megismerésén keresztül.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A hallgatók 4 napot töltenek el a kiválasztott wellness szállodában. A gyakorlat során megismerkednek a szálloda kínálati elemeivel:

- a fürdők típusai, szauna és gőzfürdő
- szépségcentrum, masszázs és relaxációs technikák
- gasztronómia
- sport és közösségi programok

A hallgatók továbbá betekintést nyernek az alábbi területekre:

A wellness programok fajtái és összeállításának szempontjai, módszerei. A szállodák marketing tevékenységének gyakorlata. A szálloda működési mechanizmusa, szállodai tevékenységek vendégfogadás. Etikai kódex, viselkedéskultúra, etikett, protokoll.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi követelmények:

A gyakorlati héten való részvétel

Foglalkozásokon való részvétel: Kötelező

Értékelés: Értékelőlap alapján

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Bakos P. Wellness. Gyakorlati segédlet

Wellnes Trade Kft, Budapest

Heim P. (szerk): Wellness enciklopédia

EHCC Budapest 2004