

## Tárgytematika / Course Description

### Fizioterápiás ismeretek I.

LGB\_EG091\_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Zborovján Ferencné

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/6/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

*Az Egészségturizmus szakirány hallgatónak, leendő munkájuk során alapos és részletes fizioterápiás ismeretekre lesz szükségük, hogy a személyre szabott preventív – curatív vagy rehabilitációs programokat a lehető leghatékonyabban legyenek képesek összeállítani.*

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. Fizioterápia fogalma, helye a mozgásszervi betegségekben szenvedők kezelésében

Fizioterápia és fizikoterápia fogalma, az egyes eljárások felsorolása

Balneoterápia, hidroterápia. Azonosságok és különbségek

Hidroterápia története, hidroterápia hatásai, különböző hőfokú fürdők élettani hatása, alkalmazásuk.

Hidroterápia javallatai, hidroterápia ellenjavallatai, borogatások, pakolások fajtái, javallatai, kivitelezése

Paraffin-pakolás hatásmechanizmusa, kivitelezése, parafango. Zuhanykezelések fajtái, kivitelezése

Vízalatti vízszugármasszázs, kivitelezése, javallatok, ellenjavallatok. Szénsavas fürdők.

Súlyfürdőkezelés. Kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai. Gyógyszeres fürdők.

2. Balneoterápia fogalma. A legismertebb magyarországi, budapesti fürdők.

Termálvíz, ásványvíz, gyógyvíz fogalma. A gyógyvizek kémiai összetétel szerinti osztályozása, hatásai.

Balneoterápia javallatai, ellenjavallatai. Fürdőkúra, fürdőreakció, fürdőfáradtság. Komplex kezelés.

Ivókúra. Inhalációs kezelés, klímaterápia, barlangterápia, fototerápia. Iszapkezelések kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.

3. Elektroterápia, kis- és nagyfrekvenciás kezelések. TENS. Mechaniterápia, masszáz, gyógytorna.

4. Közös szemináriumi tevékenység. A hallgatói projektfeladatok bemutatás, közös értékelése.
-

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi követelmények:

*A félév során két projekt elkészítése: népi gyógymódok és hazai természeti kincsek, tájegységek a gyógyászat szolgálatában címmel (kiemelve a fizioterápia szerepét)*

Foglalkozásokon való részvétel: nem kötelező

Értékelés:

**A félév végén írásbeli vizsga. A projektfeladat és az írásbeli vizsga számtani átlaga (projektfelé kerekítve) adja a félév érdemjegyét.**

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

*Dr. Csermely Miklós: Fizioterápia, Medicina Kiadó, 2001*

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

*Az oktató által készített segédanyag, amely a [pli.sze.hu](http://pli.sze.hu) oldalon elérhető*