

## **Tárgytematika**

### **Fizioterápiás ismeretek I.**

**LGB\_EG091\_1**

**Tárgyfelelős neve:** Zborovján Ferencné

**Félév:** 2014/15/2

**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám:** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám:** 6/6/0

---

### **OKTATÁS CÉLJA**

*Az Egészségturizmus szakirány hallgatóinak, leendő munkájuk során alapos és részletes fizioterápiás ismeretekre lesz szükségük, hogy a személyre szabott preventív – curatív vagy rehabilitációs programokat a lehető leghatékonyabban legyenek képesek összeállítani.*

---

### **TANTÁRGY TARTALMA**

1. Fizioterápia fogalma, helye a mozgásszervi betegségekben szenvedők kezelésében  
Fizioterápia és fizikoterápia fogalma, az egyes eljárások felsorolása
2. Balneoterápia, hidroterápia. Azonosságok és különbözőségek  
Hidroterápia története  
Hidroterápia hatásai
3. Különböző hőfokú fürdők élettani hatása, alkalmazásuk.  
Hidroterápia javallatai
4. Hidroterápia ellenjavallatai
5. Borogatások, pakolások fajtái, javallatai, kivitelezése  
Paraffin-pakolás hatásmechanizmusa, kivitelezése, parafango.
6. Zuhanykezelések fajtái, kivitelezése  
Vízalatti vízszugármasszázs, kivitelezése, javallatok, ellenjavallatok  
Szénsavas fürdők fajtái, hatásmechanizmusa, javallatai, ellenjavallatai.
7. Súlyfürdőkezelés. Kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.  
Gyógyszeres fürdők.
8. Balneoterápia fogalma. A legismertebb magyarországi, budapesti fürdők.  
Termásvíz, ásványvíz, gyógyvíz fogalma.
9. A gyógyvizek kémiai összetétel szerinti osztályozása, hatásai.  
Balneoterápia javallatai, ellenjavallatai.
10. Fürdőkúra, fürdőreakció, fürdőfáradtság. Komplex kezelés.  
Ivókúra.
11. Inhalációs kezelés, klímaterápia, barlangterápia, fototerápia.  
Iszapkezelések kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.
12. Elektroterápia, kis- és nagyfrekvenciás kezelések. TENS.

---

### **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE**

Félévközi követelmények:

*A félév során két projekt elkészítése: népi gyógymódok és hazai természeti kincsek, tájegységek a gyógyászat szolgálatában címmel*

Foglalkozásokon való részvétel: nem kötelező

Értékelés:

**A félév végén írásbeli vizsga. A projektfeladat és az írásbeli vizsga számtani átlaga (projektfelékerekítve) adja a félév érdemjegyét.**

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

*Dr. Csermely Miklós: Fizioerápia, Medicina Kiadó, 2001*

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

*Az oktató által készített segédanyag*